



العدد 10 - آذار/مارس 2021 - Issue 10 - March 2021

مجلة شهرية (تصدر فصلياً مؤقتاً)

الهروب الكبير من بريطانيا.. مليون عامل أجنبي يغادرون البلاد

قيود كورونا قد تبقى حتى
بداية ٢٠٢٢

ملف خاص بأبرز التغييرات التي
شهدتها قوانين الهجرة البريطانية

بريطانيا تميل لتمديد ساعات الدراسة
لتعويض ما فقده الطلاب خلال الإغلاقات

منتدى التفكير العربي / لندن

ARAB THINKING FORUM - London

بيت الجالية العربية في بريطانيا



منتدى التفكير
العربي
ARAB THINKING FORUM

ARAB THINKING FORUM

arabthinking2020@gmail.com

07471642140

أنشطة وفعاليات متنوعة على مدار العام

- ندوات فكرية شهرية تجمع نخبة من المثقفين والكتاب والصحافيين العرب
- إصدارات كتب لإثراء الثقافة العربية
- أمسيات فنية

ترقبوا:

مهرجان غنائي
عربي غير مسبوق

قريباً
أضخم مهرجان
فلسطيني في لندن



ندوة

«العرب وإسرائيل»

بثتها 7 قنوات فضائية و30 صحيفة
وموقعاً.. وصدرت في كتاب خاص

أطلب نسختك من الكتاب الان

لأطبائنا العرب في بريطانيا تُرْفَع القبعة



محمد أمين
رئيس التحرير

صحيح أنه عام الجائحة بامتياز، لكنه من جهة أخرى عام الإبداع العربي في مواجهتها، والانتفاض جنباً إلى جنب مع المجتمع البريطاني لتسطير أروع صور النضال والتضحية في سبيل الحفاظ على الأرواح، وترميم الجراح النفسية والاجتماعية التي خلفها الوباء.

فقد سقط في المملكة المتحدة شهداء عرب من أمهر أطباء الخدمات الصحية "NHS" من الجالية، قدم الراحلون أرواحهم في المعركة ضد وباء كورونا، لم يتردد «الغدايون العرب» في تلبية نداء الإنسانية والالتحام بمشافيهم وعياداتهم، فهذا الوباء لا يفرق بين إنسان وآخر، وهم بريطانيون من أصول عربية لبوا كغيرهم من الأطباء نداء الواجب، بل تقدموا الصفوف، وكانوا حديث الصحافة الإنجليزية على مدار شهور، ولعل هذه الأمثلة في التضحية تقدم ما لا يمكن أن تقدمه مئات المحاضرات والمقالات التي تحت على الاندماج وتقديم صورة مشرقة عن الجالية ودور العرب في المجتمع البريطاني، فتلك نضالات مشرقة للأقلية العربية والمسلمة، والتي فهمت معنى الاندماج بشكل صحيح: هو أنك إنسان تخدم أخاك الانسان في أي بلد حللت به، وأنت كموطن بريطاني تلبى نداء بلدك كأبي مواطن آخر، وأنت كعربي تحركك مبادئك وقيمك العربية التي تحت على النبل والعطاء والتضحية.

عاهدت الله أن تكون أولى مقالاتي في العدد الأول المطبوع بعد الجائحة وفاء لأولئك الشهداء، النجوم الذين رحلوا عنا وهم يقاتلون في الخطوط الأولى، أطباء عرب من جنسيات وأصول مختلفة سودانية وفلسطينية ومصرية وعراقية ومغربية، فأول أطباء توفوا وهم في الصفوف الأمامية في معالجة المرضى والتصدى للوباء كانوا عرباً ومسلمين من أبناء الجالية.

الأول د- عادل الطيار من أصول سودانية والذي توفي عن ٦٣ عاماً، في ٢٥ آذار/ مارس / ٢٠٢٠ في مستشفى ويست ميدلسكس الجامعي في إيزلورث، لندن.

الراحل الطيار هو طبيب بريطاني، قدم إلى المملكة المتحدة مهاجراً من السودان، كان الطيار متخصصاً في زراعة الأعضاء، وقضى أيامه الأخيرة في العمل في قسم الحوادث والطوارئ.

الراحل الثاني في تلك الكوكبة كان الدكتور حبيب الزيدي بريطاني من أصول عراقية، والذي عمل طبيباً عاماً في «ليه أون سي» لأكثر من ٤٧ عاماً، وضحى بحياته وهو يكافح فيروس كورونا في الصفوف الأمامية. توفي الدكتور الزيدي عن ٧٦ سنة، في العناية المركزة في مستشفى ساوثيند-إسكس.

الراحل الثالث هو الدكتور أمجد الحوراني، ٥٥ سنة، من أصول سودانية، استشاري متخصص في قسم الأذن والأنف والحنجرة في مستشفى كوينز في بيرتون، ديربيشير.

توفي الحوراني في مستوصف ليستر الملكي، في ٢٩ آذار/ مارس ٢٠٢٠. الرابع وليس الأخير هو البروفيسور المصري

سامي شوشة (٧٩ عاماً) والذي كان استشارياً في علم التشريح المرضي، وباحثاً في مستشفى تشارينغ كروس وكلية إمبريال كوليدج للطب في لندن.

ذكرت أسماء هؤلاء الأطباء الأربعة لأنهم من أوائل من توفي، لكن قائمة الأطباء العرب الراحلين طويلة، وكلهم قامات كبيرة، وبعضهم متقاعد لكنه أصر على العودة للعمل عندما طلب قطاع الصحة الحكومي متطوعين.

ونحن نستذكر أولئك الأبطال، فإن في القلب غصة أن هذه الكوكبة من العلماء والطاقت العربية ضاقت بها بلادنا العربية، ولم يجدوا الفرصة في بلدانهم الأصلية لخدمة أهلهم فاحتضنتهم بريطانيا وأمريكا وباقي الدول الأوروبية.

إن واحدة من الحقائق التي اكتشفناها أو كشفها لنا كورونا المستجد هي حجم الطاقات والأطباء العرب المنتشرين في بريطانيا وعموم القارة الأوروبية وأمريكا، فلا تكاد تشاهد قناة عربية أو أجنبية إلا وترى فيها طبيباً عربياً أو طبيبة يتحدثون من داخل مشفى أوروبي، أو يتأسسون فريقاً علمياً لتطوير لقاح، لتكتشف كم جرف الفساد والاستبداد في عالمنا العربي من طاقات، وكم طرد اليأس وانعدام الأمل من عقولنا التي دُفعت دفعا للهجرة، وكم خسر العالم العربي بهجرة تلك الكفاءات ونزيف العقول من مختلف المجالات.

حتى لا نطيل في المقال، لعل معرفة أن وزير الدولة للأعمال في بريطانيا المسؤول عن توزيع لقاح كورونا هو من أصول عراقية واسمه ناظم حارث الزهاوي، سياسي بريطاني مولود في العراق لأسرة كردية، وهو الرجل رقم ١ الآن في الاشراف على توزيع اللقاحات في المملكة المتحدة، أما في الولايات المتحدة فإن عالماً من أصول مغربية ترأس الفريق العلمي المكلف بتطوير لقاح كورونا وهو منصف السلاوي الذي أُلّف أكثر من ١٠٠ ورقة علمية وعرض تقديمي، وكان السلاوي بحسب نشاطه كتبوا عن سيرته قد عاد للمغرب حاملاً دكتوراه وهو متحمس لخدمته، فتوجه نحو كلية الطب بالرباط ليقترح عليهم تقديم محاضرة في اختصاصه بشكل تطوعي، لكن الرجل لقي تجاهلاً تاماً، فكرر العرض على كلية الطب بالبيضاء ولم يتلق جواباً، ليقرر العمل في المهجر.

طالما أن العلماء لا قيمة لهم في العالم العربي، فستستمر هجرة الأدمغة، وطالما أن عسكرياً أو عنصراً أميناً صغيراً يتحكم بمصير جامعات كبرى يُعَيّن ويُقيل، فإن هروب العقول العربية سيتواصل، ومعه سيستمر الجهل والتراجع، وانعدام التنمية، لكن يبقى الأمل دوماً يحدونا بأن تنعم دولنا العربية يوماً ما بالحرية، وقتها.. سيتنفس الجميع الصعداء.

بمناسبة مرور عام كامل على الجائحة، كل عام وأنتم بصحة وسلامة وأمان، كل عام وقد انتهت كل الأوبئة، وباء كورونا ووباء الاستبداد والفساد، نحتاج لقاحات لكل هذه الأوبئة وليس فقط لكورونا المستجد.

- 3 لأطبائنا العرب في بريطانيا تُرفع القبعة
- 7 فلسطينيو بريطانيا والعبء المتزايد
- 8 جوازات سفر كورونا في أوروبا قبل الصيف
- 9 لاجئ فلسطيني يذهل الشرطة البلجيكية
- 11 أول فتاة تنتخب لرئاسة أكبر تجمع للجالية المسلمة (MCB)
- 16 الحكومة تدرس تمديد ساعات الدوام المدرسي لتعويض التلاميذ ما فاتهم
- 20 سائقو بريطانيا يواجهون ضريبة إضافية تصل ٦٩٠ جنيه سنوياً
- 23 فواتير الطاقة في بريطانيا في ازدياد لهذا السبب
- 24 منتدى التفكير العربي يفتح ملف الانتخابات الفلسطينية ويفجر جدلاً بشأن مستقبل حماس
- 28 الهروب الكبير من بريطانيا.. مليون عامل يغادرون البلاد
- 30 البنس العرب في بريطانيا يواجه الانهيار
- 31 أسأل المحامي / المحامية نادية البزاز
- 33 تغذية / زينة الحلبي
- 39 عاملة عربية في أمريكا ضمن مشروع للوصول إلى المريخ
- 47 بحث علمي يقترح حلولا لتقليل انبعاثات الكربون الناتجة عن مناسك الحج والعمرة

مجلة شهرية (تصدر فصلياً مؤقتاً)

وتعنى بشؤون المجتمع العربي في بريطانيا وتوزع في كافة المدن

تصدر عن

ALARAB IN UK MULTIMEDIA
PRODUCTION LTD

E-mail: info@arab-london.com

London, Park Royal
6th Floor, First Central 200,
2 Lakeside Drive
Park Royal, London NW7 10FQ
United Kingdom

+44 203 856 0481

+44 738 918 9998

رئيس التحرير

محمد أمين

مدير التحرير

محمد عايش

الآراء الواردة في المجلة تعبر عن آراء كتابها فقط ولا علاقة للإدارة بها. تكفل «عرب لندن» حق الرد على المقالات والأخبار الواردة فيها.

الاشتراك السنوي للمؤسسات: £120

الاشتراك السنوي للأفراد: £80

+44 746 604 5454

المسكوف البغدادي على «نار لندنية»

عرب لندن

الخصوص، بتقديمه لسمك المسكوف البغدادي، الأكلة الشعبية العراقية الرفيعة، سواء بطريقة الإعداد أو حتى طريقة الطبخ، إذ تشق السمكة من جهة الظهر، وتمدد، ثم تعلق على أوتاد تحيط بنار مشتعلة، من حطب خاص، على بعد متر تقريبا.

ويحتاج المسكوف إلى ساعة من الزمن كي ينضج على نار هادئة، ثم يقدم للراغبين في أكله.

يقدم المحل التجاري العربي / اللدني "محمصة لبنان"، المختص في أجود المكسرات والفواكه المجففة والمواد الغذائية العربية، أكالات شهية لرواده من العرب وغيرهم، ممن يعيشون بلندن، أو يحلون بها قصد السياحة أو غيرها. ويمتاز محل "محمصة لبنان"، على





أخبار العالم لندن اليوم أوروبا مال وعمال مشاغل الرأي ملوعات لغة ومليون المبر الى بريطانيا جامعات دليل لندن

الصفحة الإلكترونية منتهمة بتهديد حياة مراد... تعرف على قصة

عن الأثير

بريطانيا لن تشارك في الاجتماعات
للقمة للشعوب الأوروبية
2019-22 أغسطس



ألا فارد تتصدر لقمة أفضل 100 جامعة
والعرب العالمين
2019-22 أغسطس



مجلس خبراء مصري يطلق دعوات
بريطانيا للتحالف
2019-22 أغسطس



المنابر الإلكترونية متهمه بتهديد حياة
مراد... تعرف على القصة
2019-22 أغسطس



محاكمات قرارات ثانية القوية لعلي
عند بريطانيا ومعالجتها
2019-22 أغسطس



انتقادات لعزم المحافظين رفع سن التقاعد إلى 75 عاما

2019-22 أغسطس

عن الأثير

عروض فلان

المجلة المطبوعة

عروض فلان

أخبار العالم



لندن



مبادرة جديدة لتوحيد الجبهة الفلسطينية في بريطانيا

2019-22 أغسطس

عن الأثير



السفارة المصرية تتكلم معاصرة تحت عنوان (مصر الآن)

2019-22 أغسطس

عن الأثير

arab-london

أخبار بريطانيا على مدار الساعة .com

أول موقع إخباري

للجالية العربية في بريطانيا

فلسطينيو بريطانيا والعبء المتزايد



محمد عايش

يتزايد العبء الملقى على كاهل الفلسطينيين في الخارج أكثر فأكثر مع تفاقم الأزمات التي تمر بالقضية الفلسطينية، وتساعد وتيرة العدوان الاسرائيلي والتحديات التي تواجه الأرض والقضية والتي كان آخرها «صفقة القرن» ومشروع الضم واعتبار القدس عاصمة لدولة الاحتلال من قبل الولايات المتحدة، وغير ذلك الكثير.

لا يوجد أرقام واحصاءات رسمية تتعلق بأعداد الفلسطينيين في بريطانيا، والسبب أن الجالية العربية برمتها مشتتة ولا يوجد لها مظلة واحدة تجمعها، لكن التقديرات تشير الى أن الفلسطينيين في بريطانيا يصل عددهم الى ثلاثين ألفاً، وهذا العدد ربما لا يكون كبيراً إذا ما قورن بالأعداد في الولايات المتحدة وكندا أو في بعض الدول العربية، لكنه كبير مقارنة بدول أوروبا الأخرى، فضلاً عن أن التأثير والنشاط أهم من الأرقام في كل الأحوال.

في بريطانيا ثمة العديد من المنظمات والمؤسسات الداعمة للحق الفلسطيني، أو الناشطة في مجال حقوق الانسان، وهذه المؤسسات يمكن أن تكون منابر لخدمة القضية الفلسطينية في الخارج لو أن أبناء هذه القضية استغلوها وانضموا اليها وعملوا تحت لوائها، كما أن هذه المؤسسات يمكن أن تكون من بين جماعات الضغط وروابط المصالح التي تؤثر في النظام السياسي البريطاني مما يؤدي الى تحسين المواقف الرسمية لبريطانيا تجاه القضية الفلسطينية.

الفلسطينيون في بريطانيا خصوصاً والخارج عموماً أمام مسؤولية مهمة للعمل من أجل القضية الأم، وبطبيعة الحال فإن العرب جميعاً يجب أن يحملوا الهم ذاته ويعملوا على مناصرة القضية الفلسطينية، والمؤسف أن نجد مؤسسات كبيرة داعمة للفلسطينيين وليس فيها عربي واحد، أو تضم عدداً قليلاً من العرب، كما هو الحال لمؤسسة «فريندز أوف الأقصى» مثلاً ومقرها لندن، وهي منظمة بريطانية تهتم بشؤون القدس والمسجد الأقصى ويديرها ويتأسسها الشيخ اسماعيل باتيل، وهو بريطاني من أصول باكستانية، وعندما سألتناه عن متحدث عربي باسم المنظمة أجاب بأنه ليس من بين الأعضاء أي شخص عربي ليتم تكليفه بهذه المهمة!!

المطلوب من العرب والفلسطينيين في بريطانيا تجاوز الخلافات المجهريّة التي تقطع أوصالهم، وأن يتوحدوا على قواسمهم المشتركة، وأن يتذكروا دوماً بأن الانقسام الداخلي الفلسطيني لا علاقة لنا به ولا علاقة لأي فلسطيني في الخارج به، ويجب أن يظل محصوراً في الداخل الى أن يأذن الله بمصالحة شاملة تجب ما قبلها من خلافات.

المطلوب فوراً هو استئناف العمل على قاعدة المصلحة العليا لفلسطين وشعبها وضمن المؤسسات القائمة وهي كثيرة، دون احتكار ولا إقصاء ولا إبعاد ولا تجاهل لأحد، لأن فلسطين للجميع وليست لأحد دون غيره.

«جوازات سفر كورونا» في أوروبا قبل الصيف



لندن – عرب لندن

«حماية التنقل بما يتماشى مع جميع المعايير الصحية، وهو أمر حيوي للغاية لاقتصاداتنا».

وسجلت إسبانيا انخفاضاً في عدد السياح البريطانيين بنسبة ٨٢ في المائة في عام ٢٠٢٠ مقارنة بالعام السابق، وفقاً للأرقام الصادرة عن المعهد الوطني للإحصاء في البلاد.

وكان كيرياكوس ميتسوتاكيس، رئيس الوزراء اليوناني، قد حذر في وقت سابق قادة الاتحاد الأوروبي الآخرين من أنهم إذا لم يتوصلوا إلى اتفاق بشأن شهادات اللقاح «فإن القطاع الخاص سيفعل ذلك من أجلنا». وتقدم اليونان بالفعل لمواطنيها شهادة بعد التطعيم.

السياحة في بداية شهر مايو المقبل، فيما يُشار إلى أن اليونان، وهو البلد الأكثر مديونية في الاتحاد الأوروبي، حريص جداً على الانفتاح على الزوار هذا الصيف لدرجة أن أثينا أجرت بالفعل محادثات حول شهادات اللقاح أو جوازات السفر مع الحكومة البريطانية بشكل منفصل لتسهيل السفر، بحسب «التايمز».

وكانت إسبانيا تضغط أيضاً من أجل وضع سياسة جواز سفر على مستوى الاتحاد الأوروبي، حيث اقترح مانويل مونيز، وزير الخارجية الإسباني، أنه يمكن إعفاء حاملي شهادات اللقاح من إجراء اختبار كوفيد-١٩ وقال إن وضع قواعد على مستوى الاتحاد الأوروبي من شأنه

من دول ثالثة إلى الاتحاد الأوروبي». ونقلت جريدة «التايمز» البريطانية عن ميركل قولها إن الأمر قد يستغرق ثلاثة أشهر للمفوضية الأوروبية لإعداد التكنولوجيا لإصدار جوازات سفر كورونا، مما يعني أن المخطط قد لا يكون جاهزاً بحلول الوقت الذي تتوقع فيه الحكومة البريطانية أن يبدأ السفر إلى الخارج لأغراض غير أساسية في ١٧ مايو.

وبحسب التقرير فقد جاء القرار الأوروبي كنتيجة لجهود اليونان في الدعوة إلى خطة من شأنها أن تسمح للأشخاص الذين تم تطعيمهم بالسفر بحرية.

وتخطط أثينا لفتح قطاع

اتفقت الدول الأوروبية على البدء بإصدار «جوازات سفر كورونا» قبل حلول موسم العطلات الصيفية لتسهيل الاصطاف والترتيب المسبق لها، لكنها ستصبح شرطاً جديداً للسفر، حيث يتوجب أن يكون الراغب بالتنقل حاصلاً على اللقاح ضد فيروس كورونا مسبقاً.

وقالت المستشارة الألمانية أنجيلا ميركل بعد قمة افتراضية للاتحاد الأوروبي: «اتفق الجميع على أننا بحاجة إلى شهادة تطعيم رقمية». وأضافت: «سيجعل هذا السفر داخل الاتحاد الأوروبي ممكناً ويمكن أن يهد الطريق لمزيد من السفر

دراسة: المهاجرون ساهموا في انتعاش اقتصاد المدن البريطانية التي تستضيفهم

وتقدم الدراسة توصيات للحكومة والمجالس المحلية حول كيفية إدارة التغير الديموغرافي جنبا إلى جنب مع النمو الاقتصادي.

ولإعداد الدراسة اطلع الباحثون على مؤشرات من ٢٨٥ منطقة خارج المدن الكبرى، بما في ذلك النمو الاقتصادي وأسعار المنازل ومستويات التوظيف والأجور بين عامي ٢٠١١ و٢٠١٩.

وتم إجراء مقارنات بين المؤشرات السابقة مع مقاييس أخرى مثل نسبة السكان المولودين خارج المملكة المتحدة، ونسبة من ولد أباً وهم خارج المملكة المتحدة، وعدد الأشخاص غير البريطانيين الأصل.

وتوصي الدراسة بأن تلاحظ الحكومة العلاقة بين النمو والتنوع، وأن تقوم وزارة الداخلية بتحديث قواعد الهجرة الخاصة بها «لتصبح المجتمعات أكثر تنوعاً».

كما توصي الجمعية بـ «تمويل المناطق بما يضمن أن يترافق النمو الاقتصادي مع الاستثمار في البنية التحتية لاستيعاب الزيادة السكانية»، وتدعو السياسيين لإعادة النظر بملف الهجرة ووضع حد للسياسات «المعادية» للمهاجرين وفقاً للجمعية.



عرب لندن - لندن

ويظهر تحليل للسلطات المحلية في إنكلترا وويلز «وجود صلة قوية بين التنوع والازدهار»، حيث الأداء الاقتصادي للمناطق المتنوعة أفضل من غيرها.

الدراسة التي أعدها جمعية «Hope Not Hate» الخيرية المناهضة للعنصرية، تمثل تحدياً للتصورات السلبية حول الهجرة، وخلصت إلى أن «التنوع المتزايد هو جزء هام من الازدهار المتزايد، ومساهم به».

وجدت دراسة حديثة أن المدن البريطانية التي تضم أكبر عدد من المهاجرين وفيها تنوع في السكان، حققت أداءً اقتصادياً أفضل بكثير من المناطق الأخرى التي يوجد بها مهاجرون وتنوع أقل، وفقاً لصحيفة الاندبندنت البريطانية التي نشرت الدراسة.



لاجئ فلسطيني يذهل الشرطة البلجيكية

عرب لندن

الذي قالوا إنه تصرف سليم». الشاب الفلسطيني، هاني، أكد أن الإطراء عليه وعلى تصرفه لم يقف عد رجال الأمن وحسب، بل امتد إلى أصدقائه العرب والبلجيكين، الذين استحسنوا ما قام به، وأثنوا عليه كثيراً، إذ قال له البعض: «مع أنك في الوضع الذي أنت عليه، كنت أولى بالأموال، غير أنك فعلت ما هو صحيح».

وقدرته على الاندماج في أي وسط يكون به عبر العالم. وروى هاني، لـ «عرب لندن»: «أنه كان حوالي العاشرة والنصف أو الحادية عشرة من صباح الثلاثاء الثاني من فبراير الماضي يمارس تمارين رياضية بحديقة في العاصمة بروكسل، غير بعيد عن المنزل الذي يقطنه حالياً، وواصل قائلاً: «عثرت على محفظة شخصية. لم أفتشها بشكل كبير، ولكن لاحظت أنه يوجد فيها الكثير من النقود والأوراق الشخصية. لم أفكر كثيراً، بل سارعت إلى الشرطة، حيث تزامن ذلك مع فعالية على ما يبدو، فرضت وجود الكثير من رجال الأمن». وواصل «حاولت أن أتكلم معهم باللغة الفرنسية، فهموني وأثنوا علي وعلى تصرفي،

مجدداً، وهذه المرة في بلجيكا يقدم شاب فلسطيني طالب للجوء صورة مشرفة عن فلسطين، وعن اللاجئتين الفلسطينيتين والمسلمين عبر العالم، بل وكل اللاجئيين العرب، من خلال تصرف سيسيل الكثير من المداد في بلجيكا وغيرها.

هذا الشاب الغزوي، واسمه هاني زملط عثر في حديقة عامة أثناء ممارسته الرياضة على محفظة wallet، بها أموال كثيرة وبطاقات بنكية، وقام على الفور بإعادة الحقبة لمركز الشرطة، مؤكداً أمانته،

كورونا.. المساجد البريطانية تحت المسلمين على التسجيل للحصول على اللقاح

عرب لندن - لندن

كشف طبيب مسلم يعمل في قسم العناية المركزة عن خسارته أفراداً من عائلته وأصدقائه، مناشداً الجالية المسلمة أخذ لقاح كوفيد-19. وتحدث الدكتور وسيم مير عن تجربته كجزء من مناشدات مسجد «جرين لين» ومركز المجتمع في برمنغهام للتحذير من عدد الوفيات المتزايد.

وقال المسجد إن الحفاظ على الحياة هو أحد الأهداف الأساسية للإسلام الذي يحرم أيضاً نشر المعلومات المضللة ونظريات المؤامرة.

وجاء حديث الدكتور مير بعد أن ألقى الأئمة في جميع المساجد حول المملكة المتحدة خطاباً تهدف إلى دحض الأساطير الزائفة حول سلامة اللقاحات.

وقال الدكتور مير: «هذا المرض لا يميز على أساس العرق أو العمر أو الجنس، لقد

توفي العديد من أفراد عائلتي المقربين وكذلك أصدقائي. كوفيد-19 مرض حقيقي يقتل أناساً حقيقيين. لذلك من المهم أن نتقدم ونحارب هذا المرض حتى تتمكن من إنقاذ أرواحنا جميعاً لأن حياة المسلم مقدسة جداً في ديننا». وأضاف: «يجب أن نشق في الموظفين الصحيين وعلماؤنا. لذلك أشجعك على أخذ اللقاح».

وحثت الجمعية الطبية الإسلامية البريطانية التي ينتمي إليها الدكتور مير الناس على اتباع التوجيهات الرسمية.

واستشهدت المنظمة -غير الربحية- بأدلة تظهر أن كوفيد-19 كان له تأثير غير متناسب على المجتمع المسلم في الموجة الأولى ويستمر في التأثير بشكل أكبر على مجتمعات الأقليات العرقية. كما وجدت المنظم أن المسلمين في المملكة المتحدة يميلون إلى «التردد في تلقي اللقاحات».

خطوبة للجالية الفلسطينية «أونلاين»

عرب لندن

ويحيى حوى، وعبدالفتاح عوينات، وخيري حاتم، فيما كان الحضور من فلسطين، والأردن، وألمانيا، وكندا، والسعودية، وقطر، والإمارات. ويسكن الشاب مشاركة قريبا من إدنبرة في إسكتلندا، بينما تقطن العروس في العاصمة البريطانية لندن، وأصبحت المناسبات الاجتماعية الافتراضية أمراً شائعاً حول العالم. كما حقق برنامج زووم إقبالا كبيراً خلال الفترة الماضية، سواء للتواصل أو لإجراء المحادثات المرئية للتعليم أو العمل أو إقامة حفلات الخطوبة والزواج.

قرر عروسان من الجالية العربية في المملكة المتحدة أن يقيما حفل خطوبتهما افتراضياً «أونلاين»، بعد أن أجبرتهم الجائحة على ذلك.

وطلب الشاب أحمد رياض مشاركة يد الشابة ليان عدنان حميدان، عبر تطبيق «زووم»، وحضر الحفل الافتراضي عدد من أفراد العائلة، وشارك فيه عدد من الفنانين العرب؛ كفاح زريقي،



صبي جزائري ضحية حادثة طعن شمالي لندن



عرب لندن - لندن

توفي فتى جزائري يبلغ من العمر ١٧ عاماً، إثر تعرضه لحادثة طعن شمال لندن، نهاية يناير الماضي.

وعثر على أنس منزر مصاباً بجروح على طريق «ويست جرين» بالقرب من محطة «تورنبايك لين».

وأجرى المسعفون وضباط الشرطة الإنعاش القلبي الرئوي على جانب الطريق قبل نقل المراهق إلى المستشفى، لكن أعلنت وفاته في الساعة ٤,٢٥ صباحاً.

وقال صديقتي للمراهق أن أنس لاعب متحمس ومشجع لليفربول، تعرض للهجوم بعد مواجهة لصوص حاولوا سرقة هاتف صديق آخر لهم.

ومن جهتها، قالت والدة المراهق لصحيفة Standard: «لقد كان ابني فتى جميلاً لم يرتكب أي خطأ، كان يحلم بأن يكون طياراً».

وقال شقيقه البالغ من العمر ٢١ عاماً: «كان هادئاً جداً، لم يؤذ أحداً، كان يحب كرة القدم وعائلته، لم يقع أبداً في أي مشكلة ولم يكن ينتمي لأي عصابة أو أي شيء من هذا القبيل».

يذكر أن أنس كان يدرس الإعلام في كلية في «إيسلينجتون» بعد أن أنهى شهادة الثانوية العامة.

اختار «الحرب مع الفيروس» على حياته وفاة طبيب عربي بكورونا بعد صراع استمر لأسابيع



عرب لندن - لندن

في مستشفى ساوثميد في شمال بريستول
بريطانيا.

ووصفه زملاؤه بأنه «كريم وهادئ وعضو مشهور للغاية في الفريق الطبي»، مؤكداً أنه كان يدرك أنه معرض لخطر كبير في حال إصابته بكورونا، لكن هذه الحقيقة لم تمنعه من مواجهة الوباء وعلاج المرضى.

ونعى اتحاد الأطباء السودانيين فرع المملكة المتحدة الدكتور الراحل، وكتب: «بقلوب مليئة بالحزن والأسى نحتسب عند الله تعالى د. جمال حسن عثمان الذي وافته المنية سائلين الله أن يتغمده بواسع رحمته».

توفي طبيب عربي بعد صراع مع فيروس كورونا الذي أدخل على إثره إلى قسم العناية المركزة.

وأصر الدكتور السوداني جمال عثمان -بحسب صحيفة «الديلي ميل» التي نشرت الخبر وصور الراحل- على مساندة زملائه الأطباء في «الحرب مع الفيروس» رغم محاولة العديد من الأصدقاء والزملاء والأقارب إقناعه بالانتقال إلى قسم مختلف.

وكان الراحل أحد قادة الفريق الذي يعالج المئات من مرضى كورونا

أول فتاة تنتخب لرئاسة أكبر تجمع للجالية المسلمة «MCB»

انتخبت زارا محمد لرئاسة المجلس الإسلامي أكبر تجمع للمنظمات الإسلامية في بريطانيا، للمرة الأولى في تاريخ المؤسسة.

وأعربت زارا محمد، عن أملها في أن يلهم انتخابها لمنصب السكرتير العام للمجلس الإسلامي في بريطانيا المزيد من النساء والشباب للتقدم لنيل المراكز القيادية.

وستستمر رئاسة زار، المختصة في قوانين حقوق الإنسان، لمدة عامين.



Ayam Zaman
آيام زمان

258 Uxbridge Rd, Shepherd's
Bush, London W12 7JA, UK
London

02087406816

Be a Part Of Ayam Zaman's
Loyalty Earn up to

20% Cashback on all orders
+ 5 Points on first order!



ALAL

RED SEA RESTAURANT
YEMENI ETHIOPIAN & ERITREAN CUISINE
مطعم البحر الأحمر للمأكولات اليمنية والعربية

020 8749 6888

مطعم البحر الأحمر

مأكولات يمنية - خليجية - عربية
تواصي - حفلات - مناسبات



02087496888

382 UXBRIDGE RD, WHITE CITY,
LONDON W12 7LL

على الواقف فلافل يافا.. فلسطينية أصلية ولذيذة

عرب لندن
إيلنج برودوي - خاص

لا تحتاج للبحث كثيرا في دليل المطاعم بلندن، فقط خذ القطار وانزل على محطة إيلنج برودوي Ealing Broadway ومقابل مركز إيلنج للتسوق Ealing shopping centre ستشتم رائحة الفلافل اللذيذة الطازجة، وتقودك لكشك يافا حيث أحمد وزميلته بيتسمان ويناولانك حبة فلافل مع ابتسامة «أهلا وسهلا».

ستشعر في تلك اللحظة بدفء الترحاب، وتنسى لندن وبردها، حرارة الاستقبال وطعم الفلافل الساخنة اللذيذة ستشعرك كأنك في بلدك، وليس في عاصمة الضباب مغتربا بين الانجليز وبلادهم الباردة.

فلافل يافا، كشك في الطريق، يقدم الفلافل والحمص والساندويشات المتنوعة

والمقالي، تناول ساندويشة مع رشفة من الشاي كقيلة بأن تغير مزاجك، ربما بعدها لن تحتاج لكوب قهوة لتعديل المزاج، لأن مزاجك سيتعدل بالفلافل وطعمها المميز.

الفلافل من الألف إلى الياء

«عرب لندن» وأثناء تجولها في إيلنج خاضت التجربة بالكامل، عاشت قلي الفلافل، وحشو الساندويشات بها، واختارت الطرشة الخاصة، عبر تناول ساندويشة من الحجم الكبير من فلافل يافا، مُحْدَمَة ومحمشوة بالمقالي والطرشة و«السوس» المميز، وكانت تلك الساندويشة كقيلة بأن تدفعها لنصيحة قراءها بزيارة هذا الكشك والتمتع بفلافله، وابتسامة موظفيه وترحابهم، إنها بالفعل فلافل تستحق أن تجرب.

وكما يقال «الي سمع مش زي اللي شاف».



الكريم

دكان
020 899 111 09
68 BILTON RD, PERIVALE, GREENFORD UB6 7DE
لجميع المواد التموينية واللحوم
واحتياجات الأسرة العربية



شركة بريطانية تخترع نظارة خارقة تتيح الرؤية من الخلف

لندن - عرب لندن

يتيح لك اتخاذ قرار أكثر ذكاءً.

وجاء هذا المفهوم من تمريرة واحدة قريبة من ماكدونالد وكاد يخطئ كثيراً مع حركة المرور في لندن، حيث أضاف الفيزيائي أنه «موقف سيئ هذه أي راكب دراجة، حيث تقترب المرآة الجانبية من كوعك».

وقال إن المشكلة تكمن في التوازن وصعوبة الحفاظ على السيطرة على الدراجة بين الازدحام المروري من جانب والسيارات المتوقفة من الجانب الآخر.

وكان ينظر إلى مرآة جناح السيارة أثناء ركوب الدراجة التي ألهمت قراره لإنشاء حل «الرؤية الخلفية» لراكبي الدراجات.

وتساءل: «إذا كانت جميع السيارات بحاجة إلى مرآة خلفية لتكون آمنة، فلماذا لا تتوفر لراكبي الدراجات أي خيارات جيدة؟».

وأوضح ماكدونالد أن معرفة ما كان يأتي من الخلف - سواء كان ذلك سائقاً عديم الخبرة، أو سيارة أجرة تقاد بقوة، أو حافلة كبيرة تتطلب مساحة أكبر - ستسمح لراكبي الدراجات باتخاذ قرارات أكثر ذكاءً بمزيد من المعلومات.

وأوضح أن «نظارات هندسات مصممة لضمان الحفاظ على الرؤية الأمامية، مع إضافة القدرة على النظر إلى الخلف».

وتسمح نظارات الرؤية الخلفية بالحفاظ على الرؤية المحيطية في الاتجاه الأمامي أثناء التحقق من الخلف.

وتستخدم شركة «هندسات» عدسات بزوايا من جزأين مع مرايا شبه شفافة لإنتاج النظارات، والتي تكلف نحو ١٩٩ جنيهًا إسترلينيًا لطراز المستوى الأساسي.

وبأمل المخترعان أن تجعل نظارتهما ركوب الدراجات للهواة أكثر أماناً وأن تمنح الرياضيين الآخرين مثل العدائين والتجديف ميزة في الأداء من خلال عدم الاضطرار إلى إدارة رؤوسهم.

وقال سكينز، الذي فاز بالميدالية الذهبية والفضية في دورة الألعاب الأولمبية الصيفية لعام ٢٠١٦: «بصفتي دراجاً شغوفاً، فأنا أدرك تماماً أهمية السلامة على الطرق».

ولكن بعيداً عن تحسينات السلامة على الطرق، وهو الإلهام الأصلي للنظارات، يرى سكينز مستقبلاً تنافسياً للإطارات.

وقال الرياضي: «لقد أدهشتني أيضاً إمكانات نظارات (HindSight) لمساعدة راكبي الدراجات المحترفين على الوصول إلى ذروة أدائهم».

وتعد إدارة المظهر الديناميكي الهوائي أمراً ضرورياً لأي راكب دراجة من النخبة، ومن خلال الرجوع إلى الخلف للنظر من فوق كتفك، يمكنك بسهولة فقدان الكفاءة في السرعة والأداء.

وأضاف: «أعتقد أن نظارات (هندسات) توفر الإجابة على ذلك وستغير القاعدة كما نعرفها»، بحسب ما نقلت «ديلي ميل».

وقال ماكدونالد، المخترع الأوروبي السابق لهذا العام، إن القدرة على النظر خلفك كراكب دراجة

تمكنت شركة بريطانية من إنتاج نظارة ذكية وخارقة هي الأولى من نوعها في العالم، حيث تتيح الرؤية من الخلف بما يجعل الشخص يرى بالاتجاهات كافة في نفس اللحظة دون الحاجة إلى الالتفات، وهذه النظارة يمكن أن تشكل طفرة مهمة لسائقي الدراجات في الشوارع والألعاب الرياضية.

وطور لاعب دراجات هوائية محترف بمساعدة عالم فيزياء هذه التقنية بهدف مساعدة راكبي الدراجات على رؤية ما وراءهم دون تحريك رؤوسهم.

وبحسب تقرير نشرته جريدة «ديلي ميل» البريطانية فإن اللاعب صاحب هذه التقنية حائز على الميدالية الذهبية الأولمبية وقام بتطويرها بالتعاون مع فيزيائي متخصص في هذا المجال، أما التقنية فهي مدمجة داخل نظارة يرتديها الشخص لرؤية ما يجري خلفه.

وطور المخترعون كالوم سكينز والفيزيائي أليكس ماكدونالد من إدنبرة في اسكتلندا المواصفات من الرسومات الأولية بعد أن جمعوا أكثر من ١٠٠ ألف جنيه إسترليني لهذه الغاية من خلال موقع «كيك ستارتر» الإلكتروني.

ويقول الفريق المطور لهذه التقنية إنها تسمح لراكبي الدراجات برؤية الأمام والخلف عن طريق تحويل التركيز بدلاً من إدارة رؤوسهم، مما يساعد أيضاً على تحسين السرعة والديناميكا الهوائية.



علماء: اللقاح يعالج الأعراض طويلة الأجل للمتعافين من كورونا

لندن - عرب لندن

هناك سبيل للأمل هنا لكننا بحاجة للتعامل معها بحذر شديد».

واتصل بالبروفيسور إيان هول، الذي يدير عيادة متخصصة بفيروس كورونا في نوتنغهام ببريطانيا، العديد من المرضى الذين قالوا إن أعراضهم تحسنت بشكل كبير بعد تلقي اللقاح. وقال إنه من الممكن أن يمنح التطعيم بعض الناس «دفعة نفسية» تجعلهم يشعروا بتحسن.

وتابع: «لكنني أعتقد أن هناك ما يكفي للإشارة إلى أنه قد تكون هناك بعض النتائج المثيرة للاهتمام لللقاح، والتي من المفترض أن تغير التوازن المناعي، والتي تساهم في حل الالتهاب منخفض الدرجة، مما يجعل الناس يشعرون بتحسن». وأضاف: «لن أذهب إلى حد القول إنه يثبت وجود صلة لكن العلم يعتمد على متابعة الملاحظات الشيقة».

وبحسب «التايمز» فإن الدكتور تيم سبيكتور من «كنجز كوليغ لندن» يقود مشروعاً يتتبع ٦٠٠ ألف شخص، وقال إنه يأمل في الحصول على بيانات حول كيفية تأثير اللقاحات على الأعراض طويلة الأجل لكورونا في غضون أسابيع قليلة.

وكان مدير أوروبا في منظمة الصحة العالمية قد حث البلدان على بذل المزيد من الجهود لمعالجة هذه المشكلة، قائلاً إن عبء فيروس كوفيد الطويل «حقيقي وكبير».

وقال الدكتور هانز كلوج إنه مع تطور الوباء، قام المهنيون والمرضى «برسم مسار في الظلام». وأضاف: «نحن بحاجة إلى الاستماع والفهم. يجب الاستماع إلى الذين يعانون من حالات ما بعد التعافي من كورونا إذا أردنا فهم العواقب طويلة المدى لهذا الفيروس».

خلص علماء بريطانيون إلى اكتشاف فائدة إضافية للقاح ضد فيروس كورونا وهي أنه يقضي على الأعراض طويلة الأجل التي يعاني منها المتعافون، لكنهم قالوا إن هذه الأعراض يجب أن تتم دراستها بشكل جدي.

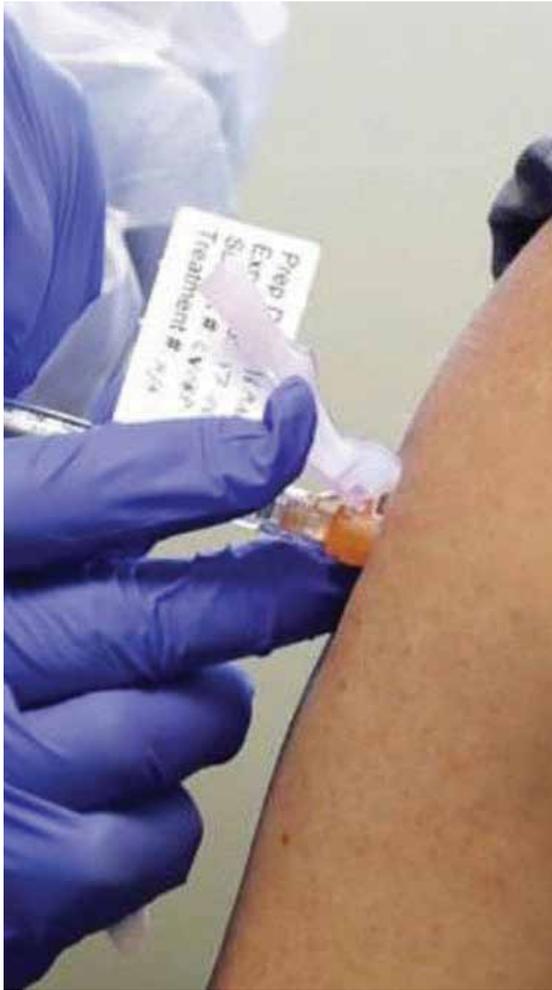
وأظهرت تقارير وأرقام رسمية في بريطانيا أن معظم الأشخاص يتعافون بسرعة من فيروس «كورونا» لكن واحداً من كل عشرة ممن ثبتت إصابتهم بالفيروس لا يزال يعاني من عرض واحد على الأقل، مثل التعب أو الصداع، بعد ثلاثة أشهر من تعافيه من المرض.

وبحسب تقرير نشرته جريدة «التايمز» البريطانية فيقول الأطباء إن بعض هؤلاء المرضى الذين يعانون من الأعراض طويلة الأجل أبلغوا عن حدوث تحسن بعد التطعيم بوقت قصير.

وقال تشارلز بانغهام، الذي يشغل كرسي علم المناعة في إمبريال كوليدج لندن: «هذه ملاحظة شيقة للغاية ومن المحتمل أن تكون مهمة». وتابع: «هذه مجرد حكايات في الوقت الحالي، وستكون هناك حاجة لدراسات منهجية، لكن الحكايات يمكن أن تشير أحياناً إلى الطريق إلى اكتشافات مهمة».

ويقول العلماء إن أسباب الأعراض طويلة الأجل لفيروس كورونا لا تزال غير معروفة، لكن إحدى النظريات تقول إن الاستجابة المناعية المعيبة في بعض المرضى تسبب التهاباً طويل الأمد.

وقال الدكتور جيريمي روسمان، عالم الفيروسات في جامعة كنت البريطانية، إنه من الممكن أن تقوم اللقاحات بإعادة ضبط دفاعات الجسم. وأضاف: «يحتمل أن يكون



الحكومة تدرس تمديد ساعات الدوام المدرسي لتعويض التلاميذ ما فاتهم

لصحيفة ديلى تلغراف: «إنهم بالتأكيد يفكرون في كل هذه الأفكار. أعتقد أنهم يتقبلونها ويفكرون فيها بجدية».

ومن جهتها، لم تعلق وزارة التعليم على المقترحات لكن متحدثاً باسم الحكومة قال: «سنستثمر ٣٠٠ مليون جنيه إسترليني أخرى لدعم برامج التدريس من صندوق Covid Catch-Up والذي تبلغ قيمته مليار جنيه إسترليني».

وأضاف: «ستعمل الحكومة مع أولياء الأمور والمدرسين والمدارس لوضع خطة طويلة الأمد، للتأكد من حصول التلاميذ على فرصة لتعويض ما فقدوه من تعليم وقد قمنا للتو بتعيين السير كيفان كولينز في دور مفوض تعافي التعليم، للإشراف على هذه المسألة على وجه التحديد».

وبدورها قالت مفوضة الأطفال في إنجلترا، آن لونغفيلد: «ما ندركه جميعاً الآن هو أن تأثير عدم التواجد في المدرسة على الأطفال، سواء من الناحية التعليمية أو من حيث رفاهيتهم، هو تأثير هائل للغاية، وهو أمر لم نتوقعه حقاً من قبل، ولكن الآن بعد مرور عام أصبح من الواضح جداً رؤيته».

وأضافت: «إنني أدافع حقاً ليس فقط من أجل اللحاق بالركب لمدة عام واحد، ولكن أيضاً حتى يستمر لعامين أو لثلاثة أعوام قادمة لمحاولة ليس فقط العودة إلى حيث كان ينبغي أن يكونوا، ولكن أيضاً أن يكونوا في المقدمة».



عرب لندن - لندن

تدرس الحكومة البريطانية خطأً لتمديد ساعات اليوم الدراسي لمساعدة الأطفال على اللحاق بركب ما فاتهم بسبب الجائحة، بالإضافة لمقترحات أخرى.

ومن بين المقترحات أن تستعين الوزارة بالجمعيات الخيرية والمتطوعين الذين يديرون فصولاً خارج ساعات العمل والأنشطة اللاصفية، مما يعني أنه قد لا يُطلب من المعلمين البقاء لوقت متأخر. وقال روبرت هالفون، رئيس لجنة اختيار التعليم،

الحكومة تعتزم فتح المدارس لمدة أسبوعين إضافيين خلال الفصل الصيفي

عرب لندن - لندن

يعتزم رئيس الوزراء البريطاني بوريس جونسون إبقاء المدارس مفتوحة لمدة أسبوعين إضافيين خلال الفصل الصيفي لمساعدة الأطفال على اللحاق بما فاتهم دراسياً بسبب الجائحة.

وينظر جونسون في عدد من الخيارات التي من شأنها إعادة الطلاب إلى المسار



الصحيح منهجياً، على أن يتم إضافة الإجازات التي تم اقتطاعها إلى عطلة الخريف والشتاء.

وبدوره، قال متحدث باسم الحكومة: «سنستثمر ٣٠٠ مليون جنيه إسترليني أخرى لدعم برامج التدريس من صندوق Covid Catch-Up والذي تبلغ قيمته مليار جنيه إسترليني».

وأضاف: «ستعمل الحكومة مع أولياء الأمور والمدرسين والمدارس لوضع خطة طويلة الأمد، للتأكد من حصول التلاميذ على فرصة لتعويض ما فقدوه من تعليم وقد قمنا للتو بتعيين السير كيفان كولينز في دور مفوض تعافي التعليم، للإشراف على هذه المسألة على وجه التحديد».

بريطانيا قد تتجه لإلزام ركاب المواصلات العامة بكمامات عالية الجودة

عرب لندن - لندن

بريطانيا قد تتجه لإلزام ركاب المواصلات العامة بارتداء كمامات عالية الجودة لحماية أنفسهم من السلالات المتحولة لفيروس كورونا.

وأطلق عمدة لندن، صديق خان، بالتعاون مع شبكة مواصلات لندن، مراجعتين للنصائح المتعلقة بأقنعة الوجه، في الوقت الذي تستمر «سلالة كينت» الانتشار في البلاد.

وتعتبر السلالة الجديدة عالية العدوى، لدرجة يخشى فيها أن تكون الكمامات العادية غير فعالة في الحد من انتشارها.

وبدورها، طلبت هيئة النقل في لندن (TfL) توجيهات من هيئة الصحة العامة في إنجلترا بشأن مواصفات تغطية الوجه للاستخدام في نظام النقل استجابةً للمخاوف العلمية، بينما

سيكلف العمدة صادق خان بإجراء تحليل مفصل للوضع، وفقاً لصحيفة «ذا إيفنينج ستاندر».

وستركز المجموعة الاستشارية العلمية في لندن على فعالية الكمامات العادية وإذا ما كان التحول إلى الكمامات عالية الترشيح ضرورياً في هذه المرحلة.

واتجهت دول مختلفة بالفعل لإلزام الأشخاص بارتداء الأقنعة عالية الجودة، بما في ذلك فرنسا وألمانيا.

وتعتبر أقنعة القماش غير فعالة في عملية ترشيح الفيروسات، لكنها تمنع الناس من تمريره لبعضهم البعض عن طريق السعال أو العطس.

وقال المتحدث باسم العمدة: «إن العمدة مصمم على أن يحصل سكان لندن على النصائح العلمية الأكثر دقة وحداثة في حربنا ضد الفيروس. لقد أدخلت كل من ألمانيا وفرنسا والنمسا مؤخراً متطلبات أكثر صرامة لأغطية



الوجه وقد يكون من الضروري تقديم التدابير أكثر صرامة هنا لوقف انتشار سلالة التهوية». لا سيما في الأماكن سيئة التهوية.

المحمصة اللبنانية

مكسرات - حلويات - سكاكر - بسكويت - مأكولات عربية

منتجات لبنانية مستوردة خصيصاً
منتجاتنا طازجة وليس لها مثيل في لندن



352 Uxbridge Road, Shepherd's Bush, London, W12 7LL

Tel: 020 87430 336



١٣٠ ألف جنيه تعويضاً لرجل انزلت قدمه في مطار هيثرو

لندن - عرب لندن

قبول تعويضات بقيمة ١٣٠ ألف جنيه إسترليني بموجب الاتفاقية، ولكن مع المضي قدماً في إجراء قانوني إضافي، وقال: «جزء كبير من هذا الادعاء هو مطالبة معقدة بخسارة الأرباح».

وأدار ووشنر شركته الخاصة للتجهيزات المكتبية قبل وقوع الحادث، لكن العمل انهار بعد عشرة أشهر من الحادث، كما أخبر المحامي المحكمة.

وأضاف جاكسون أن ووشنر كان يهدف إلى تقديم أدلة إلى المحكمة من جراح العظام وطبيب الأعصاب وخبير إدارة الألم، والذي سيتناول تأثير الانزلاق على حياته.

ورغم أن شركة الطيران وافقت على منح الرجل تعويضاً بقيمة ١٣٠ ألف جنيه إسترليني، إلا أنها تدعي أنه لم يكن هناك إهمال من جانب موظفيها وأنه لا ينبغي منح رجل الأعمال تعويضاً إضافياً.

وأصدر القاضي البريطاني حكماً لصالح ووشنر ضد شركة الطيران وقال إنه سيتم تقييم الأضرار.

ويضمن هذا الحكم حصول رجل الأعمال على ١٣٠ ألف جنيه إسترليني، على أن يتم تحديد موعد محاكمة لاحقة حول ما إذا كان يستحق دفع تعويضات أكبر، بحسب ما أوردت «التايمز».

وفتح الباب أمامه للمطالبة بأكثر من ذلك بكثير. وبحسب المعلومات التي تلقتها المحكمة ففي وقت وقوع الحادث، حجز ووشنر رحلة الخطوط الجوية البريطانية إلى زيورخ وكان يقوم بتسجيل الوصول عندما انزلق على بركة من الكحول المسكوب.

وأخبرت ناتاشا جاكسون، محامية ووشنر، القاضي أنه تم قبول دعواه، مما يعني أنه يحق له الحصول على ١٣٠ ألف جنيه إسترليني بموجب بند «المسؤولية الصارمة» لاتفاقية مونتريال، وهو القانون الذي يحكم التعويضات عن الإصابات التي يتعرض لها الركاب في هذه العملية من الانطلاق في الرحلات الجوية الدولية.

وتجبر اتفاقية ١٩٩٩ شركات الطيران على تحمل المسؤولية عن وفاة الركاب أو الإصابة الخطيرة «بشرط فقط أن يكون الحادث الذي تسبب في الوفاة أو الإصابة على متن الطائرة أو أثناء أي من عمليات الصعود أو النزول».

والتعويض البالغ ١٣٠ ألف جنيه إسترليني هو الحد الطبيعي للتعويض بموجب الاتفاقية. وأضاف المحامي أنه إذا ثبت إهمال موظفي شركة الطيران «يمكن تجاوز الحد».

وقال جاكسون للقاضي إن ووشنر يهدف إلى

حصول رجل أعمال سويسري على تعويض بقيمة ١٣٠ ألف جنيه إسترليني وذلك بسبب أن قدمه انزلقت في مطار هيثرو بالعاصمة البريطانية لندن ووقع على الأرض، فما كان منه إلا أن رفع دعوى للحصول على تعويض فحصل على هذا المبلغ، لكنه لا يزال يكافح في المحكمة من أجل الحصول على المزيد.

وبحسب التفاصيل التي نشرتها جريدة «التايمز» فقد عانى الرجل السويسري من تلف في الدماغ بعد الانزلاق على بركة من مشروبات في مطار هيثرو.

وارتطم رأس رجل الأعمال أندرياس ووشنر بالأرض بعد أن انزلقت قدمه في خمور سكبها أحد الركاب بالقرب من مكتب تسجيل الوصول التابع للخطوط الجوية البريطانية في عام ٢٠١٧. وتم إغلاق شركة رجل الأعمال في العام التالي ورفع دعوى قضائية ضد شركة الطيران بسبب إصابته وخسارة الأرباح.

وأصدر القاضي سيمون مونتني في محكمة بريطانية بوسط لندن حكماً أخيراً بمنح ووشنر مبلغاً قدره ١٣٠ ألف جنيه إسترليني كتعويض

أسعار المنازل البريطانية في هبوط

عرب لندن - لندن

والتي كانت أكبر قفزة في ست سنوات.

وارتفع الطلب على العقارات السكنية بعد إجراءات العزل العام الأولى في بريطانيا العام الماضي لمكافحة انتشار فيروس كورونا، دعمتها قرارات الإعفاء المؤقت من ضرائب شراء العقارات، إضافة لسعي الكثيرين لتملك منازل بمساحات أكبر خلال فترات الإغلاق.

وقوع قبل نهاية الفترة المخصصة للإعفاءات الضريبية للمشترين في ٣١ مارس/آذار، مؤكدة أن السوق قد يشوبه ضعف كبير خلال الفترة القادمة.

وبلغت نسبة الانخفاض في الأسعار ٠,٣ على أساس شهري، مما أبطأ وتيرة الزيادة السنوية إلى ٦,٤ ٪ مقارنة بـ ٧,٣ ٪ في ديسمبر/كانون الأول،

كشفت شركة نيشن وايد للتمويل العقاري عن هبوط أسعار المنازل البريطانية إلى أقل مستوى لها منذ سبعة أشهر.

وقالت الشركة إن الهبوط في الأسعار

مصري محكوم بالإعدام يحصل على اللجوء في بريطانيا

لندن - عرب لندن



حق سري البقاء كلاجئ في هذا البلد الذي يقيم فيه منذ سنوات طويلة، وهو ما سوف يحميه من إمكانية وقوعه في قبضة القضاء المصري وتنفيذ حكم الإعدام بحقه.

يذكر أن ياسر سري متهم أيضاً في الولايات المتحدة الأمريكية بارتباطه بأحد المتورطين في هجوم مركز التجارة العالمي في نيويورك بصفته عضواً بحركة «الجهاد الإسلامي» وهي الحركة التي نفذت هجوماً فاشلاً بسيارة مفخخة ضد رئيس وزراء مصر الأسبق عاطف صدقي بغرض اغتياله، فيما أسفر الهجوم عن مقتل فتاة في الـ ١٢ من عمرها.

ربح ياسر سري، المحكوم عليه بالإعدام في مصر، قضيته أمام المحاكم البريطانية بالحصول على حق اللجوء السياسي.

وحكم على سري غيابياً في محكمة مصرية بالإعدام بتهمة محاولة اغتيال رئيس الوزراء الأسبق، عاطف صدقي. وطلب سري البالغ من العمر ٥٨ عاماً اللجوء في بريطانيا لأول مرة عام ١٩٩٤ وقبول بالرفض حينها، الأمر الذي دفعه للإلحاح على طلبه في المحاكم منذ ذلك الوقت. وقررت محكمة بريطانية أن من

حزب العمال يتهم الحكومة بافتعال «حرب ثقافية»

عرب لندن

الجامعات التي تريد أن تحصل على تمويل عام.

واتهمت كيت غرين وزيرة التعليم في حكومة الظل العمالية بـ «افتعال» حرب ثقافية لإبعاد التركيز على السياسة، مشيرة إلى أن «الطلاب يشعرون بالقلق بشأن موعد العودة إلى الحرم الجامعي وكيفية دفع ما عليهم من مستحقات وكيف سيحصلون على وظيفة».

وأضافت: «تخلت الحكومة عنهم طوال هذه الأزمة وهي تصنع هذا النقاش لصراف الانتباه عن إخفاقاتها».

اتهم حزب العمال البريطاني الحكومة بـ «افتعال» حرب ثقافية حول حرية التعبير في حرم الجامعات، لصراف الأنظار عن إخفاقاتها في مكافحة جائحة كورونا.

وكشف وزير التعليم غافين ويليامسون عن مقترحات من شأنها أن تسمح للمتحدثين المحتملين، بمقاضاة الجامعات لعدم منحهم منصة للتعبير عن آرائهم، مشيراً إلى أنه سيتم تعيين «مناصر لحرية التعبير» ويضع شروطاً جديدة على



سائقو بريطانيا يواجهون ضريبة إضافية تصل ٦٩٠ جنيهًا سنويًا

لندن - عرب لندن

يواجه سائقو السيارات في بريطانيا ضرائب تصل إلى ٦٩٠ جنيهًا أسترلينيًا سنويًا للوقوف بالقرب من منازلهم في محاولة للحد من التلوث.

وتخطط إحدى بلديات لندن لرفع رسوم التصاريح في مناطق وقوف السيارات الخاضعة لها مما قد تصبح الأعلى تكلفة في بريطانيا.

وقد تصل تكاليف تصاريح السيارات الأكثر تلوينًا إلى ٥٤٠ جنيهًا أسترلينيًا في مناطق ميرتون المغطاة بمناطق وقوف السيارات الخاضعة للمراقبة على مدار الساعة، بالإضافة إلى الرسوم الحالية البالغة ١٥٠ جنيهًا أسترلينيًا على جميع مركبات الديزل وسيارات البنزين القديمة، وسترتفع جميع تصاريح الزوار السنوية إلى ٦٩٠ جنيهًا أسترلينيًا.

ويخشى المنتقدون أن تلهم الرسوم الجديدة لزيادة التصاريح السلطات المحلية الأخرى، ويشيرون إلى أن ملاك المنازل الأثرياء الذين لديهم سائق يمكنهم أن يوقفوا عدة سيارات مجاناً، بينما يواجه هذه الارتفاعات الهائلة أولئك الذين يعيشون في منازل وشقق عادية ويملكون سيارات قديمة.

ففي مناطق وقوف السيارات ذات الطبقة المتوسطة في ميرتون، سيدفع مالك فورد



أن تكون مرتبطة بالتلوث.

واحتجت بأن ٩٦٪ من الذين أجابوا كانوا من أصحاب السيارات - بينما يمتلك ٦٨٪ من سكان بورو سيارة - وأن أكثر من ربعهم يمتلكون سياراتين أو أكثر، وقال المجلس إن هذه الزيادات «يمكن إعادة استثمارها مباشرة بدعم تدابير النقل المستدام التكميلية».

وقال تقرير لميرتون: «لقد تم النظر في الرسوم وتحديد مستوياتها لتخفيض من عدد السيارات الملوثة للبيئة واستخدامها وتشجع اعتماد المركبات ذات الانبعاثات المنخفضة».

وينبغي أن تعكس الرسوم الخدمة المقدمة».

واتهمت هيئة حزب العمال بالتحيز السياسي ضدها لأن غالبية المناطق التي تشملها التراخيص توجد في دائرة أعضاء حزب المحافظين. ويقدر المجلس أن الرسوم المرتفعة ستضيف حوالي مليون جنيه أسترليني سنويًا إلى خزائنه.

ورفضت مقاطعة ميرتون التي تغطي ويمبلدون ومناطق جنوب غرب لندن الاعتراضات التي أثارها في مشاوراتها العامة بشأن زيادة الرسوم، والتي خلصت إلى أن ربع المستطلعين فقط يعتقدون أن تكاليف تصاريح وقوف السيارات ينبغي

فوكس (٢٠١٦) ٦٠ جنيهًا أسترلينيًا إضافيًا في السنة إلى ما يصل مجموعها ١٧٠ جنيهًا أسترلينيًا، وسيزيد تصريح سيارة سكودا بيتي (٢٠١٥) بمقدار ١٥٠ جنيهًا أسترلينيًا إلى ٢٦٠ جنيهًا أسترلينيًا، وسترتفع تصريح الديزل من فئة مرسيدس بنز (١٩٩٩) بمقدار ٣٩٠ جنيهًا أسترلينيًا إلى ٦٥٠ جنيهًا أسترلينيًا. وقال بول بيغز المتحدث باسم البيئة في رابطة السائقين البريطانيين: «إننا لا ندعم رسوم وقوف السيارات التي تستند إلى الانبعاثات ثاني أكسيد الكربون أكثر مما ندعم اعتماد تذكرة القطار على حجم الحذاء. ووقوف السيارات هو خدمة

خطة الخروج من الإغلاق



2021 / 5 / 15

- إعادة فتح المطاعم & Indoors
- Outdoors سوف يسمح للمطاعم والكافيهات بتقديم الأطعمة والمشروبات داخل المطاعم

2021 / 6

- السماح بإقامة الأعراس ولكن بأعداد محدودة للمدعوين

2021/7/31

- سيتم تطعيم جميع البالغين من الشعب البريطاني
- سوف يتم رفع القيود تدريجياً للمواطنين البريطانيين بخصوص السفر إلى خارج بريطانيا حيث أن السفر حالياً مقتصر فقط على الضرورة

سوف يتحدث رئيس الوزراء عن الأسس والمعايير التي اتبعتها الحكومة في وضع هذه الخطة

2021/3/8

- إعادة فتح المدارس في إنجلترا
- السماح لشخصين فقط بالاجتماع وتناول القهوة في الحدائق والأماكن العامة

2021 / 3 / 29

- السماح للتجمعات الخارجية لغاية 6 أشخاص بممارسة بعض الأنشطة الرياضية بالإضافة لبدء إجازة الإيستر

2021 / 4 / 2

- السماح بالتجمعات الخارجية لغاية 6 أشخاص فقط

2021 - 4 / 30-25

- سيتم افتتاح الجلسات الخارجية في بعض الكافيهات والبارات في بعض المناطق (وليس كلها)

2021 / 5 / 7-1

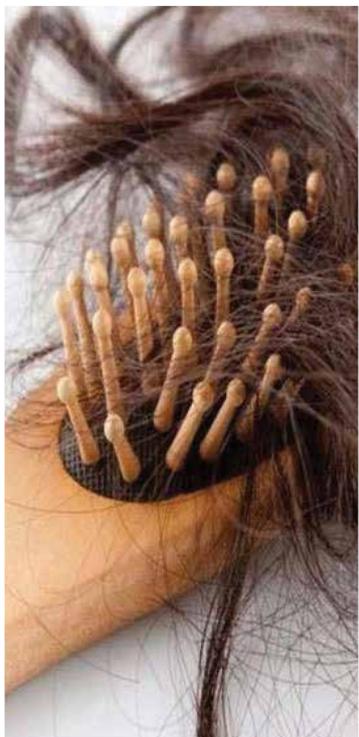
- يتم افتتاح الصالونات بينما مراكز التجميل الأخرى مثل تجميل الوجه والمساج تبقى مغلقة وتفتح بأخر شهر ٥

معايير جونسون الأربعة لعودة الحياة لطبيعتها:

- أن يستمر برنامج نشره اللقاح بنجاح
- أن تكون هناك أدلة كافية على أن اللقاحات فعلاً فعالة في الحد من حالات الوفيات وشفاء الحالات التي تم تطعيمها
- أن لا يسبب عدد الإصابات ضغطاً على القطاعات الطبية والمستشفيات
- أن يكون تقييم الحكومة لمعدل الخطر غير متغير أو متأثر بالتحولات الجديدة للفيروس

دراسة: أغلب المتعافين من كورونا يعانون من تساقط الشعر

لندن - عرب لندن



أكدت دراسة طبية أن ربع من يصابون بفيروس كورونا المستجد يعانون تساقطاً في الشعر خلال الأشهر الستة التي تلي الإصابة، علماً بأن النساء هن الأكثر عرضة لهذا التأثير. وأجريت الدراسة في الصين من أجل رصد تأثيرات بعيدة المدى وسط المصابين، وشملت عينة من ١٦٥٥ شخصاً دخلوا المستشفى في مدينة ووهان، بسبب مرض «كوفيد ١٩»، وأظهرت أن ٣٥٩ من المصابين بفيروس كورونا أبلغوا عن تساقط في الشعر.

وتقول البريطانية ريد «أنا لست خبيرة، لكن بناء على البحث الذي أجريته، يمكن القول إن فيروس كورونا يشبه المرض الذاتي للمناعة». وتزيد: «عندما يحصل هذا الاضطراب المناعي، يتعامل الجسم مع بصيلات الشعر بمثابة عدو يشن هجوماً، فيقوم بالتصدي لها والعمل على تدميرها حتى لا تنمو».

في السياق نفسه، رجحت امرأة بريطانية، في الخامسة والأربعين من عمرها، أن يكون فيروس كورونا المستجد قد أثر بشدة على شعر رأسها، فأدى إلى تساقطه بشكل وصفته بـ«المأساوي»، حتى وإن كان هذا العارض غير شائع وسط مرضى «كوفيد ١٩».

وتعتقد آبي ريد، التي تعيش في منطقة ديفون، جنوب غربي إنجلترا، أنها أصيبت بفيروس كورونا المستجد في مارس ٢٠٢٠، ولم تكن فحوص العدوى شائعة بكثرة في تلك الفترة.

وتوضح المرأة أنها شعرت، على غرار ابتيها، بأعراض فيروس كورونا المستجد مثل السعال والتعب وصعوبة في التنفس. وعندما تحسنت الحالة الصحية، اعتقدت المرأة أنها اجتازت الوباء بأمان، لكن سرعان ما اكتشفت أنها فقدت جزءاً مهماً من شعرها.

وأردفت أنه نادراً ما جرت الإشارة إلى هذا العارض من قبل من يتحدثون عن

تأثيرات الفيروس، واصفة الأمر بالمزعج للغاية. وقالت إنها شعرت بالحرع وبأنها لم تعد جذابة بسبب تساقط الشعر من رأسها، عقب الإصابة المرجحة بمرض «كوفيد ١٩».

وأضافت المتحدثة نفسها أنها اضطرت إلى تغيير تسريحة شعرها المعتادة حتى تغطي البقع التي زحف عليها الصلع. وأشارت إلى أنها لم تكن تعلم بأن الفيروس يؤثر على الشعر، لكن حينما أجرت بحثاً على الإنترنت وجدت أن ٢٢ في المئة من النساء المصابات يعانين هذه المشكلة.

وعندما قصت الطبيب، نصحتها بالمواظبة على علاج من مادة «كورتيكو سترويد»، ولم يعد الشعر إلى النمو شيئاً فشيئاً إلا بعد ستة أشهر.



ارتفاع قيمة فاتورة الطاقة ببريطانيا لهذا السبب

عرب لندن - نوتنغهام

بارتفاع لا يتجاوز ١,٣١ جنيه استرليني للمنزل المعزول جيداً.

وتوصل البروفيسور أمين الحبايبة قائد فريق الدراسة «أن العمل من المنزل خلال فصل الشتاء سيتسبب في المزيد من الضغط على ميزانية العاملين منزلياً، لأنهم سوف يستهلكون المزيد من الطاقة».

وقدمت الدراسة نصائح لخفض الطاقة منها:

- خفض درجة حرارة أجهزة التدفئة في الغرف التي لا تستخدم خلال النهار.
- العمل في غرفة بها نوافذ وإبقاء الستائر مفتوحة للاستمتاع بالضوء الطبيعي وخفض تكلفة الإضاءة والتدفئة.
- ارتداء عدة طبقات من الملابس لخفض درجة حرارة نظام التدفئة أكثر.

- قم فقط بتسخين كمية الماء التي تحتاجها للشاي أو القهوة.
- إطفاء الأجهزة التي لا تستخدمها أثناء النهار أثناء عملك من المنزل.
- تعديل إدارة الطاقة للكمبيوتر الخاص بك

لإغلاق الشاشات أو وضعه على نمط السكون إذا لم تكن تستخدمه لبعض الدقائق.

- إذا كنت تعيش في منزل غير معزول جيداً، فحاول اتخاذ تدابير بسيطة وغير مكلفة لتقليل فقدان الحرارة، مثل استخدام لوحات عاكس الإشعاع خلف أجهزة الإشعاع لتقليل من تبدد الحرارة من خلال الجدار.

كشفت دراسة أن العاملين من المنزل قد يدفعون ٤٥ جنيه استرليني شهرياً تكاليف إضافية للطاقة.

وقال فريق جامعة «نوتنغهام ترنت» إن العقارات غير المعزولة في إنجلترا وتقدر بحوالي ٦٠٠ ألف عقار ستواجه أكبر قدر من الارتفاع في أسعار الطاقة، وأضاف أن أولئك الذين يعانون بالفعل من نقص الوقود قد يتعرضون لصعوبات مالية أكبر.

وقال مجلس مكافحة قلة الوقود إن ملايين الأسر تعاني، وأكد ضرورة النظر في المزيد من تخفيف عبء الديون عن العائلات.

ودرس الباحثون استخدام الطاقة في الشتاء الماضي ودمجوها مع العمل السابق لكفاءة الطاقة، ووجدوا أنه بسبب زيادة الوقت الذي يقضونه في المنزل في حالة الإغلاق يمكن أن ترتفع فواتير التدفئة في كل منزل ضعيف العزل إلى ما يصل إلى ٢٨ جنيه استرليني في الشهر، مقارنة



السجن لامرأة ورجل فرنسيين بعد ضرب طفلهما حتى الموت

عرب لندن - باريس

كانت تبلغ انذاك ١٩ عاماً بالطوارئ لإبلاغهم بأن الطفل فاقد للوعي. وبينما كانت تنتظر رد موظف الطوارئ لم تلاحظ أن المكالمات مسجلة وسمعت وهي تقول لشريكها «أخبرتهم أنه وقع على الدرج، هذا مناسب، أليس كذلك؟ لم أشر إلى تفاصيل الشجار».

وحين وصل طاقم الإسعاف إلى شقة الزوجين في مدينة ريم وجدوا أن جسد الطفل مليء بأثار الكدمات. وأعلنت وفاة الطفل في نفس الليلة

قضت محكمة فرنسية، بالسجن على رجل وأم بعد تسببهما في وفاة ابن السيدة البالغ من العمر ٣ سنوات، نتيجة الضرب المبرح. وحكم على لويك فانثال البالغ من العمر ٢٨ عاماً بالسجن لمدة عشرين عاماً بسبب توجيه ضربات أدت إلى موت الطفل في تشرين الثاني/ نوفمبر عام ٢٠١٦. واتصلت الأم كارولين ليتوال التي

الشرطة عن تعرض طفلها للاعتداءات فقالت إنها كانت خائفة، وأضافت: «كنت أريد طلب المساعدة، لكني لم أستطع». وحكمت الأم بالسجن ثلاث سنوات بسبب عدم إبلاغها عن وقوع اعتداء جسد ي. وسئلت الأم عن سبب عدم إبلاغها

في المستشفى الذي نقل إليه، وحين واجهت الشرطة فانثال بالحقائق اعترف بضرب الطفل بشكل متكرر منذ التقى أمه قبل ثلاثة أشهر، وحكم بالسجن في نهاية محاكمة استمرت أسبوعاً، بتهمة الضرب المؤذي إلى الموت. وسئلت الأم عن سبب عدم إبلاغها

يعتزم نشر كتاب جديد حول تغيير وظيفة السلطة «منتدى التفكير العربي» يفتح ملف الانتخابات الفلسطينية ويفجر جدلاً بشأن مستقبل حماس

لندن - عرب لندن

المنتدى للتفكير العربي
Arab Thinking Forum

بدعوتكم منتدى التفكير العربي لمنظمة الندوة التي ينظمها بعنوان:

الانتخابات الفلسطينية.. هل تنهي الانقسام أم تعمقه؟

الضيوف:

أ. محمد أمين | رئيس منتدى التفكير العربي

أ. هاني المصري | مدير مركز دراسات أبحاث الشرق الأوسط

أ. طارق حمود | مدير مركز العودة الفلسطيني - لندن

أ. ماجد كيالي | نائب فلسطيني

تتبع الندوة مباشرة ونستقبل مشاركتكم وأسئلتكم على صفحة الفيس بوك لمنتدى التفكير العربي، وعلى قناة الجزيرة مباشر ومنصاتنا، ومنصات موقع ومجلة عرب لندن

ودلك أونلاين عبر تطبيق زووم يوم الاثنين 22 شباط / فبراير 2021

8:00 - 10:00 PM/ 6:00 - 8:00 PM/UK 6:00 - 8:00 PM/GMT 9:00 - 11:00 PM/KSA

أطلق منتدى التفكير العربي في لندن موجة جدل جديدة في الأوساط الفلسطينية بعد أن فتح ملف الانتخابات المقرر أن تبدأ في شهر أيار/ مايو المقبل عبر ندوتين متتاليتين، حاول في الأولى الإجابة عن سؤال ما إذا كانت الانتخابات ستؤدي إلى إنهاء الانقسام وتحقيق المصالحة، بينما حاولت الثانية استشراف مستقبل حركة حماس بعد هذه الانتخابات.

واستقطبت الندوات اللتان انعقدتا يومي الاثنين والثلاثاء ٢٢ و٢٣ شباط/فبراير ٢٠٢١ عددا كبيرا من الباحثين والمهتمين بالشأن الفلسطيني والمتابعين لما يجري هناك، ومشاركة باحثين وكتاب، فيما حضر في ندوة اليوم الثاني عضو المكتب السياسي لحركة حماس حسام بدران والذي شرح وجهة نظر الحركة بالمشاركة في الانتخابات وأجاب على العديد من التساؤلات والغلط الذي يدور بشأنها.

الانتخابات.. هل تنهي الانقسام

وحاولت ندوة اليوم الأولى الإجابة على سؤال (الانتخابات الفلسطينية: هل تنهي الانقسام أم تعمقه؟)، حيث شارك فيها كل من هاني المصري، وهو مدير مركز مسارات لأبحاث السياسات في رام الله، وطارق حمود مدير مركز العودة الفلسطيني في لندن، والباحث والمحلل السياسي الفلسطيني ماجد كيالي، فيما أدار الندوة رئيس المنتدى محمد أمين. وأجمع المشاركون على أن «هذه الانتخابات لن تنجح في إنهاء الانقسام»، فيما وصف متحدثون حركتي فتح وحماس بأنهما «تحولتا إلى سلطتين سياسيتين ولم تعودا حركات تحرر وطني»، فيما لفت المشاركون أيضاً إلى أنه «يجب عدم إغفال وجود

والاحتلال كعامل مؤثر في هذه الانتخابات». ورأى كل من المصري وكيالي أن فتح وحماس أصبحتا سلطتين ولم تعودا حركات تحرر وطني، وتعاملان على هذا الأساس، كما أجمعا على أن الانتخابات لن تؤدي إلى إنهاء الانقسام، فيما رد طارق حمود بالقول إنه «يجب عدم الربط بين الانتخابات والانقسام، حيث أن الانتخابات حق للفلسطينيين سواء كان هناك انقسام أم لا وسواء كان هناك احتلال أم لا».

فيما رأى حمود أن «الانقسام هو الذي عطل الانتخابات طوال السنوات الـ١٥ الماضية وليس العكس»، ورفض فكرة أن يكون الانقسام قد نتج عن انتخابات العام ٢٠٠٦، كما يعتقد كثيرون. في المقابل أكد المصري أن «الاحتلال لاعب رئيسي في هذه الانتخابات ولا يمكن تجاهله»، مؤكداً أن «الاعتقالات التي نفذتها قوات الاحتلال الإسرائيلي في الضفة الغربية إنما تأتي في هذا السياق ومن أجل التأثير في الانتخابات»، كما كشف أن الكثير من كوادر حركة حماس وقوى فلسطينية أخرى تلقوا

اتصالات تهديد من أجهزة الأمن الإسرائيلية لثنيهم عن المشاركة في الانتخابات سواء بالترشح أو الدعاية أو غير ذلك، وهذا في نهاية المطاف يؤثر في نتائج الانتخابات.

وقال المصري إن «إجراء انتخابات حرة ونزيهة يحتاج إلى إنهاء الانقسام أولاً، وليس العكس، أي يجب إنهاء الانقسام حتى تتمكن من إجراء الانتخابات ونضمن نزاهتها».

ووصف المصري اتفاق القاهرة الذي توصلت له الفصائل مؤخراً بأنه «اتفاق يقف على رمال متحركة» وأكد أن «الاتفاق سيفشل، لأن الانتخابات وحدها ليست وصفاً سحرية، حيث يجب معالجة أسباب الانقسام ويمكن أن يكون من ضمن الحل الانتخابات، كما يجب عدم إغفال وجود الاحتلال».

من جهته استعرض الباحث والمحلل السياسي ماجد كيالي جملة من المخاوف التي تتعلق بالانتخابات الفلسطينية، مشيراً إلى أن من بين هذه المخاوف أن «لدينا رئيساً يعتبر نفسه أعلى من الجميع، وهو رئيس لكل شيء، فهو رئيس منظمة التحرير والسلطة وفتح وهو المسؤول عن الموارد ومؤخراً أصبح رئيس الجهاز القضائي».

كما لفت الكيالي إلى أن «القوانين الأخيرة التي تنظم الانتخابات جاءت لهندسة العملية الانتخابية كما يريد الرئيس محمود عباس، وتم أيضاً حذف القانون الذي يقول بأن الرئيس له ولايتان فقط وكل ولاية أربع سنوات فقط».

هل أصابت

حماس أم أخطأت؟

وانعقدت ندوة اليوم الثاني بعنوان: (ماذا تريد حماس من الانتخابات؟ هل أصابت بالمشاركة أم أخطأت؟)، حيث شارك فيها كل من عضو المكتب السياسي لحركة حماس حسام بدران، والأستاذ الجامعي الدكتور عاطف الشاعر، إضافة إلى الكاتب والمحلل السياسي محمد عايش.

وناقشت الندوة مشاركة حماس في الانتخابات، حيث أكد المشاركون أن التحديات التي تواجهها البيئة الداخلية الفلسطينية كبيرة ولا يمكن حلها بالانتخابات، فيما أصر بدران على أن «لا خيار أمام الحركة سوى المشاركة».

وأكد بدران أن مهمة حركته مواجهة الاحتلال الإسرائيلي ومقاومته بكافة الأشكال والأساليب التي تضمنتها القوانين الدولية، وأشار إلى أن هناك أصواتا تقول إن تقديم الانتخابات على حل مشاكل الانقسام ليست بخطوة صحيحة، معلقا بالقول، إن حركته قامت بجولات عدة مع حركة فتح وتم التوقيع على العديد من الاتفاقيات، ولكن بالنهاية لم يتم تطبيقها وترجمتها على أرض الواقع.

وأضاف أنهم لم يستطيعوا إنهاء حالة الانقسام، مشددا على أن حركته لا تتحمل مسؤولية التعطيل في ذلك، مضيفا بالقول: «قد لا تكون الانتخابات الطريق الأمثل، ولكنها المتاحة حاليا، من خلال إرجاع الأمر إلى الشعب الفلسطيني من أجل أن يحكم».

وشدد على أنه لا توجد «عصا سحرية» تستطيع حل المشاكل كافة، مشيرا إلى أنه «على الأقل يجب أن يبدأ قطار المصالحة بالتحرك إلى الأمام لتحقيق الوحدة رغم معرفتنا بالمعوقات والصعوبات الداخلية والخارجية».

وحول أهداف مشاركة حركته في الانتخابات، أكد بدران أنهم يسعون لرفع سقف السياسة الفلسطينية، بعد وصول مسار أو سولو لطريق مسدود، وإحداث تغيير في بنية النظام السياسي الفلسطيني سواء على مستوى السلطة أو منظمة التحرير يشارك فيه الجميع بعيدا عن حالة التفرد».

ولفت إلى أن نظام الانتخابات الحالية يختلف عنه في عام ٢٠٠٦، موضحا أن هناك توافقا مبدئيا مع فتح لتشكيل حكومة وحدة وطنية، تتركز مهمتها في الإطار الخدماتي.

من جهته، قال الكاتب والمحلل السياسي محمد عايش، إن حركة حماس بدأت بجملة أخطاء منذ عام ٢٠٠٦ بدءا بالمشاركة بالانتخابات، وراكت أمامها خسائر متتالية ومتراكمة، مشددا على أن المشاركة بالانتخابات المقبلة تعد «مقامرة» منها تكبدها خسائر فادحة.

ولفت إلى أن حركة حماس يتم جرها وتحويلها من حركة تحرر وطني إلى حزب سياسي داخل سلطة تحت الاحتلال، وتتم هذه العملية بشكل تدريجي بخطة إسرائيلية ومن الرباعية الدولية.

منتدى الفكر العربي
Arab Thinking Forum

يدعوكم منتدى الفكر العربي لمتابعة الندوة التي ينظمها بعنوان:

ماذا تريد حماس من الانتخابات؟ هل أصابت أم أخطأت بالمشاركة؟

يدير الحوار:
أ. محمد أمين
رئيس منتدى الفكر العربي

وذلك أونلاين عبر تطبيق زووم
يوم الثلاثاء 23 شباط / فبراير 2021

الضيوف:

أ. حسام بدران
عضو المكتب السياسي
لحركة حماس

أ. محمد عايش
كاتب ومحلل سياسي

د. عاطف الشاعر
استاذ الدراسات العربية والتفكير
في جامعة ويستمنستر

6:00 - 7:30 PM/GMT
6:00 - 7:30 PM/UK
8:00 - 9:30 PM/PS
9:00 - 10:30 PM/KSA

أبث الندوة مباشرة ونسقل مشاركة
وأستللك على صفحة الفيس بوك لمنتدى الفكر
العربي، وعلى قناة الجزيرة مباشر ومنصات
واتساب، موقع ويوتيوب عبر الإنترنت

الطعون الانتخابية ومشاورات المجلس الوطني، ما يسهم في تعميق الخلافات بشكل أكبر.

كتاب تحت الطبع

وكشف رئيس منتدى التفكير العربي في لندن محمد أمين في حديث خاص لـ«عرب لندن» أن المنتدى انتهى من إعداد كتاب يتضمن مجموعة من الأوراق البحثية المحكمة والرصينة لعدد من الباحثين الفلسطينيين، والتي تناقش التحديات التي تواجه الشعب الفلسطيني وكيفية مواجهتها.

وقال إن البحوث تطرقت إلى الخيارات المتاحة أمام الفلسطينيين في مواجهة صفقة القرن الأمريكية، ومشروع الضم الإسرائيلي، وخلصت إلى ضرورة «تغيير وظيفة السلطة الفلسطينية».

ولفت إلى أن الكتاب يأتي في سياق مشروع طرحه المنتدى العام الماضي للبحث في إجابة عن سؤال (ما العمل؟)، وذلك رداً على صفقة القرن ومشروع الضم، وهو المشروع الذي تضمن نشر رؤية كبير المفاوضات الراحل الدكتور صائب عريقات، حيث كان آخر حديث عام له قبل وفاته لمنتدى التفكير العربي، وتم نشر رؤيته في كتاب خاص.

كما تضمن المشروع نشر رؤية رئيس المكتب السياسي السابق لحركة حماس خالد مشعل، والذي طرح فيها أيضاً فكرة «تغيير وظيفة السلطة الفلسطينية».

إلى ذلك قال أمين لـ«عرب لندن» إن منتدى التفكير يعتزم فتح ملف السياسة الأمريكية الجديدة تجاه منطقة الشرق الأوسط وما إذا كان لدى إدارة بايدن أي جديد في السياسات تجاه منطقتنا العربية، حيث يجري الإعداد لعدد من الندوات بالعربية والانجليزية والتي ستعقد خلال ربيع العام ٢٠٢١.

وأشار إلى أن حركة حماس تريد الدخول في المجلس الوطني الفلسطيني على شكله الحالي، وهو اعتراف ضمني بـ«إسرائيل»، مستدركا بالقول إنه مع أن تكون الحركة جزءاً من منظومة منظمة التحرير بشرط إصلاحها أولاً وفق مشروع وطني متوافق عليه.

بدوره قال المحلل السياسي عاطف الشاعر إن الشعب الفلسطيني يتوق للتغيير في ظل ظروف صعبة يعيشها، ويعتقد أن الانتخابات قد تسهم في فك العقدة المتمثلة بالحصار لا سيما بغزة.

ورأى أن هناك مشكلة أكبر وهي بنية السلطة والوضع الفلسطيني بشكل عام، متسانلا: «هل الانتخابات علاج حقيقي للمشكلة الفلسطينية؟».

واتفق الشاعر وعايش على أن التوجه للانتخابات قبل حل مشاكل الانقسام وإفرازاته قد يكرس الانقسام ويعمقه.

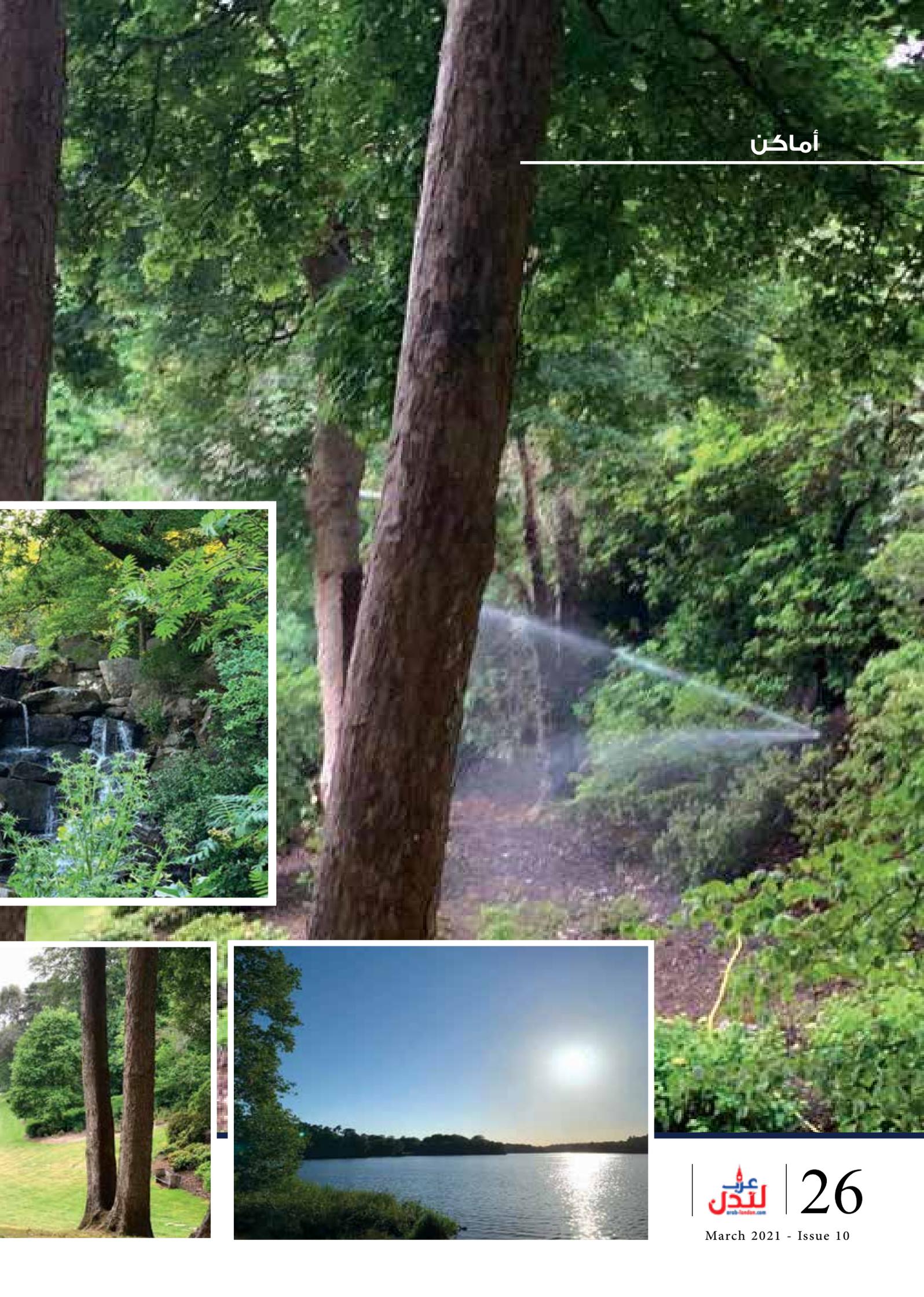
وشدد الشاعر على أن الظروف غير مهيأة للانتخابات، والأصل أن يتم التوافق حول ما يريده الفلسطينيون على صعيد الصراع مع الاحتلال في ظل توافق داخلي على ذلك.

ورأى أن الانتخابات ليست الحل، لا سيما أنها تأتي في ظل تكلس وتحجر الوضع السياسي الفلسطيني، واختلاف للأيدولوجيات لدى الفصائل الفلسطينية والتي لا تفضي إلى نوع من التوافق الذي يجعل الفلسطينيين يتقدمون إلى الأمام.

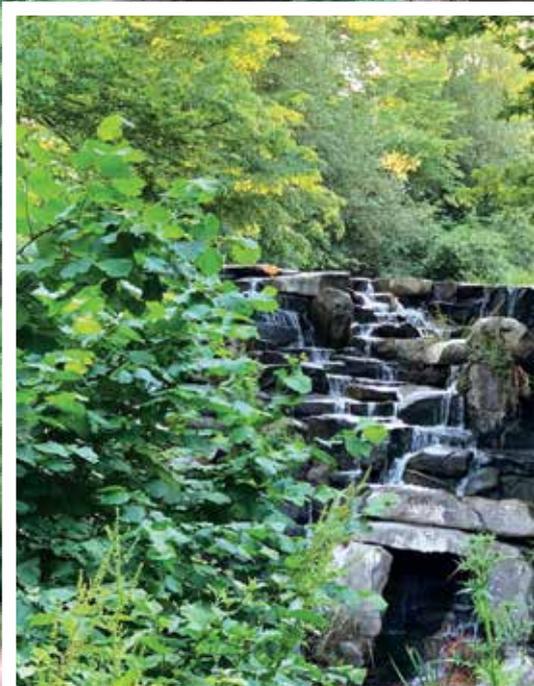
وشدد على أن المطلوب إصلاح منظمة التحرير بحيث تشمل الكل الفلسطيني، ثم التوافق على القواعد التي ستجرى على أساسها الانتخابات، والتوافق على برنامج وطني ومن ثم الذهاب باتجاه الانتخابات التي قد تفرز في وضعها الحالي تعميق الانقسام في ظل بنية فلسطينية هشّة.

وهذا ما ذهب إليه أيضاً المحلل السياسي محمد عايش، الذي قال إنه من المفترض الذهاب للمصالحة قبل الانتخابات، مشيراً إلى أن الوضع الحالي قد ينجم عنه توجه الناخب للانتخاب جهات غير حركة حماس وفتح، مثل تيار دحلان الذي يضح «المال السياسي» وله ارتباطات خارجية.

واتفق الشاعر وعايش، على أن الواقع الفلسطيني سيكون أمام المزيد من الخلافات، وقد تخلق الانتخابات إفرازات جديدة من المشاكل مثل



حديقة فيرجينيا ووتر



الهروب الكبير من بريطانيا.. مليون عامل يغادرون البلاد

جاد محمد - لندن

أظهرت دراسة لمركز التميز للإحصاء الاقتصادي (ESCoE)، أن حوالي ١,٣ مليون عامل أجنبي قد غادروا بريطانيا خلال الفترة الممتدة بين يوليو ٢٠١٩ إلى غاية الشهر نفسه من ٢٠٢٠، وهو رقم غير مسبوق، ولم يتم تسجيل نظير له منذ الحرب العالمية الثانية.

وحسب الوثيقة نفسها فإن العاصمة لندن لوحدها فقدت ٧٠٠ ألف عامل أجنبي وهو ما يمثل ٨ في المائة من سكان العاصمة، مفسرة هذا «الهروب الجماعي» بنتائج جائحة كورونا، التي أدت لإغلاق الاقتصاد لأشهر طويلة، إضافة لحالة عدم اليقين التي ولدتها مفاوضات البريكست لأربع سنوات.

ويعود السبب في تركيز ظاهرة هجرة العمال الأجانب في العاصمة لندن، بسبب الخسائر التي تكبدها قطاع الخدمات، وفقدانه لعشرات الآلاف من الوظائف بسبب الإغلاق. ولا يحسم المركز إن كان هؤلاء العمال سوف يعودون لبريطانيا بعد إعادة فتح الاقتصاد أم أن الوضع سيستمر على ما هو عليه.

ويعترف خبراء اقتصاديون بفقدان بريطانيا لجاذبيتها للعمال الأجانب منذ التصويت لصالح البريكست بعد أن وجدوا أنفسهم أمام شروط وقود كثيرة الغرض منها التحكم في الهجرة خصوصاً القادمة من أوروبا الشرقية



لم يكن مشمولاً بالاتفاق التجاري مع الاتحاد الأوروبي» حسب الخبر الاقتصادي نهاد إسماعيل الذي كشف أن هناك ضغوطاً كبيرة على الحكومة البريطانية لفتح هذا الملف مع الأوروبيين «وفي حال كان هناك اتفاق واضح حول هذا القطاع فمن المؤكد أن لندن ستعود مركزاً عالمياً مفضلاً للجميع وتعود بريطانيا لاستقطاب العمال الأجانب».

مقارنة ببقية الدول الأوروبية، حيث ستحتاج بريطانيا حينها ليد عاملة خصوصاً في قطاع الصناعة والفلاحة والفندقة والمطاعم وهذه مهن لا يحب البريطانيون الاشتغال فيها ولهذا يحتاجون لليد العاملة الأجنبية. «ويبقى القطاع المالي هو حجر الزاوية في أي إقلاع اقتصادي بريطاني فهذا القطاع يشكل ٧ في المائة من الناتج المحلي الخام، ومع الأسف

وتشير الكثير من التحليلات لنتائج جائحة كورونا التي جعلت العمال المهاجرين يهربون منذ إعلان إغلاق الاقتصاد والشروط الصعبة التي وضعتها وزارة الخزانة للاستفادة من تعويض فقدان الشغل ولهذا فضل كثيرون العودة لبلادهم. وتراهن الحكومة البريطانية على سرعة إعادة فتح الاقتصاد البريطاني مع تسارع وتيرة عملية التلقيح

منجم من الأموال

بات بإمكان الملايين من سكان هونغ كونغ، الانتقال للمملكة المتحدة، للعيش والحصول على جنسية البلاد، وذلك بعدما فتحت الحكومة البريطانية الباب أمام الحاملين لجواز السفر البريطاني الوطني لما وراء البحار (المتوفر لمواطني هونغ كونغ المولودين قبل إعادته للصين في ١٩٩٧)، للحصول على تأشيرة إقامة في بريطانيا لخمس سنوات وبعدها يمكن التقديم للحصول على الجنسية البريطانية. وحسب معطيات وزارة الداخلية البريطانية فإن عدد طلبات الحصول على تأشيرة الإقامة في المملكة المتحدة،

قد شهد قفزة صاروخية منذ شهر تموز/يوليو الماضي لغاية شهر كانون الثاني/يناير من العام ٢٠٢١، بارتفاع نسبته ٣٠٠ في المائة، وذلك منذ تدهور الأوضاع في هونغ كونغ بعد فرض الصين قانون الأمن الوطني.

خروج مئات الآلاف أو ربما الملايين من هونغ كونغ في اتجاه المملكة المتحدة، لن يكون بدون ثمن على هذا الإقليم، حيث يتوقع تقرير «بنك أوف أمريكا»، أن يؤدي هذا الوضع إلى خروج ٣٦ مليار دولار من سوق المال الآسيوي، لتخط الرحال في البورصات الأوروبية وخصوصا في المركز المالي في لندن الذي يعد الأكبر في العالم.

هذه التوقعات ستنزّل بردا وسلاما على حكومة جونسون، بعد الأرقام التي أظهرت مغادرة مليون عامل للمملكة المتحدة خلال سنة بسبب الجائحة والخروج من الاتحاد الأوروبي.

وبعد إقرار بريطانيا لنظام الهجرة بالنقاط لاستقطاب الكفاءات فإنها ستجد ضالتها في سكان هونغ كونغ، الذين يصنفون من بين الأفضل من حيث المستوى التعليمي، والتفوق في المجالات التقنية والعلمية، وهكذا ستضرب لندن عصفورين بحجر واحد استقطاب الكفاءات ومعهم رؤوس أموال ضخمة.

ويتوقع تقرير البنك الأمريكي أنه في حال قرر المواطنون الذين يقيمون في الأحياء الرئيسية في هونغ كونغ بيع منازلهم التي يبلغ متوسط سعرها مليون دولار، إضافة لنقل مدخراتهم فهذا يعني فقدان المدينة لحوالي ٣٦ مليار دولار على الأقل، وهو رقم كفيّل بأن ينعش الأسهم في الحي المالي في لندن.

وإضافة لخروج رؤوس أموال ضخمة من هونغ كونغ، فإن العملة المحلية (الدولار) ستعرف هزة عنيفة، رغم أنها تصنف من

بين الأقوى في العالم، ولكن مصرف أمريكا يتوقع أن يستقر سعره بعد خمس سنوات، بعد أن يبدأ عدد المغادرين في التراجع.

وحسب المصدر نفسه فإنه خلال السنوات الخمس المقبلة، سوف يفقد سوق المال في هونغ كونغ حوالي ٧٦ مليار دولار، وهي خسارة تعد من بين الأكبر لأي مركز مالي في التاريخ، بينما سيكون المركز المالي في لندن هو المستفيد.

ولن يقدر المركز المالي على التعافي في حال صدقت التوقعات الاقتصادية إلا بعد سنوات، ذلك أنه فضلا عن الخسارة الاقتصادية، سوف تتعرض صورة هونغ كونغ باعتبارها واحدة من أكثر المراكز المالية جذبا للاستثمارات، لضربة قوية، رغم محاولات السلطات الصينية الاستثمار في المركز المالي للحفاظ على قوته ودعمه خشية أي انهيار لسمعته.



«البنزنس» العربي في بريطانيا يواجه الانهيار.. والسبب: كورونا وأسرار أخرى

لندن -
عرب لندن - خاص



من يسير في شارع «إجوار رود» الشهير في وسط لندن، والذي ظل طوال عقود معقلاً للجالية العربية يُلاحظ حجم الكارثة التي هبطت هناك بسبب الإغلاقات الحكومية العامة المستمرة منذ أكثر من عام كامل على أمل محاصرة انتشار فيروس «كورونا»، لكن التهديد الذي يُلاحق «البنزنس» العربي يبدو أكبر من غيره بكثير، ولا يبدو أن «كورونا» وحدها تقف وراء أزمة الشركات العربية في بريطانيا.

واستطاعت «عرب لندن» في جولة سريعة بشوارع «إجوار رود» أن تُحصي أكثر من عشر منشآت اضطرت إلى إغلاق أبوابها بشكل كامل، وربما بشكل مؤقت، بعد الإغلاق الأخير الذي بدأ في الثامن من كانون الأول/ديسمبر ٢٠٢٠ ويبدأ التخفيف التدريجي له اعتباراً من يوم الثامن من آذار/مارس ٢٠٢١.

وكشفت جولة في الشوارع الذي يُطلق عليه اسم «الشارع العربي» أن العديد من المحلات التجارية والمطاعم والمقاهي والمكاتب اضطرت للإغلاق وتسليم المنشأة التي تشغلها بسبب الإغلاق، ولم تنجح في الصمود خلال الإغلاقات الثلاثة التي شهدتها بريطانيا في غضون عام واحد، على الرغم من برامج الدعم الحكومية للشركات على اختلاف مستوياتها ومجالات عملها.

وأكد مالك ومدير محل عربي في إحدى مناطق غرب العاصمة البريطانية في حديث خاص مع «عرب لندن» أن الإغلاقات التي تسببت

وتواصلت «عرب لندن» مع عامل في أحد المطاعم العربية أكد أنه متعطل منذ بدء الجائحة في آذار/مارس ٢٠٢٠، حيث فقد وظيفته ولم يعد قادراً على العمل بسبب إغلاق المنشأة التي يعمل بها، مشيراً إلى أنه «غير قادر على الحصول على أية إعانات حكومية بسبب أنه ليس من دافعي الضرائب أصلاً، كما أن صاحب العمل الذي كان به لم يعد قادراً هو الآخر على الاستمرار في عمله بسبب الإغلاق وتراجع وتيرة العمل».

يشار إلى أن الحكومة فرضت على العديد من القطاعات أن تتوقف بشكل كامل عن العمل خلال فترات الإغلاق الشامل، أما في الإغلاق الأخير فقد تم تعطيل العمل جزئياً في بعض القطاعات مثل المطاعم والمقاهي حيث ظل العمل فيها متاحاً ولكن شريطة عدم استقبال الزبائن في داخلها، وأن يقتصر عملها على إيصال الطعام إلى المنازل.

منهما لم يعد قادراً على تحصيل أية مساعدة حكومية خلال الإغلاق». وبحسب رجل الأعمال العربي فان الانتهاكات القانونية لا تتوقف عند هذا المستوى بل إن العديد من الشركات لا تقوم بالافصاح الضريبي الصحيح، وهو ما يجعلها أصغر حجماً أمام الدولة، وبالمقابل عند إقرار حزم التحفيز الاقتصادي والمساعدات المالية يتم تخصيص مبالغ متواضعة لها.

ومن المعروف أن الحكومة البريطانية أقرت العديد من خطط التحفيز والمساعدة منذ بدء جائحة «كورونا» وذلك من أجل مساعدة القطاع الخاص خلال فترة الإغلاق، وهو ما أتاح الفرصة أمام آلاف الشركات للحصول على الدعم المالي، كما حظرت الحكومة على هذه الشركات الاستغناء عن الموظفين خلال الجائحة ودفعت في المقابل رواتبهم كاملة أو نسبة كبيرة من الراتب تصل إلى ٨٠% من الراتب.

بها كورونا كان تأثيرها على الشركات العربية أكبر من غيرها بكثير، وأدت بالكثيرين إلى الانهيار والإغلاق الكامل.

وكشف رجل الأعمال الذي طلب من «عرب لندن» عدم نشر اسمه أن سبب الأزمة المتفاقمة لـ«البنزنس» العربي في بريطانيا أن «الكثير من الشركات العربية لديها أنشطة غير قانونية، وأبرزها تشغيل العمال بأجر يومي ودون تسجيلهم بشكل رسمي ودون الافصاح الضريبي الصحيح، وهو ما جعلهم غير قادرين على الاستفادة من برامج الإنقاذ الحكومية خلال فترة كورونا».

وشرح رجل الأعمال ذلك بالقول: «بعض المحلات تقوم بتشغيل عشرة عمال دون أي تسجيل، حيث يدفع لهم الأجر بشكل يومي أو أسبوعي دون أية عقود ولا سداد ضرائب، وهذه المحلات اضطرت خلال الإغلاق إلى الاستغناء عن هؤلاء العاملين، وبالتالي تضرر العامل نفسه وتضررت الشركة التي تقوم بتشغيله، لأن أياً



شركات تجزئة تطالب بضرائب إضافية على التجارة الإلكترونية

عرب لندن

طالبت متاجر تيسكو البريطانية العملاقة للسوبرماركت بالإضافة إلى ١٧ مؤسسة كبرى أخرى مختصة بتجارة التجزئة في البلاد، بفرض ضريبة بنسبة ٢١٪ على المبيعات عبر الانترنت وعلى المجموعات المماثلة لأمازون.

وطالبت المؤسسات أيضا بخفض بنسبة ٢٠٪ للضرائب على الأملاك التجارية وهو مطلب قديم للمؤسسات التجارية البريطانية، وفق ما ورد في رسالة موجهة إلى

وزير الخزانة يشي سوناك.

والم تدفع الشركات البريطانية ضريبة العقارات التجارية منذ بدء الأزمة البوائية في الربيع، لكن يفترض عليها تسديدها اعتبارا من نيسان/ابريل، على الرغم من أن الإغلاق يبقي العديد من المؤسسات غير الضرورية مغلقة

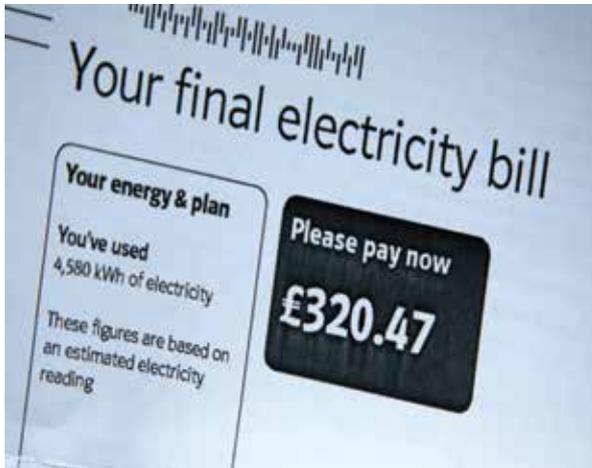
ويحرمها من عائداتها.

وترى المؤسسات التي تملك عقارات واسعة أن ضريبة الأملاك التجارية المفروضة عليها مجحفة بالمقارنة مع واقع أن الشركات التجارية الإلكترونية على غرار أمازون قد استفادت كثيرا خلال الإغلاق في المملكة المتحدة.

وحذرت مؤسسات تجارة التجزئة

في رسالتها من أن عدم إصلاح النظام الضريبي في الموازنة الجديدة «سيعرقل من انتعاش قطاع تجارة التجزئة ما يهدد آلاف الوظائف»، فيما كان القطاع بين الأكثر تضررا من تداعيات وباء كوفيد-١٩ وألغيت فيه عشرات آلاف الوظائف أصلا.

الحكومة تعلن عن ارتفاع أسعار الكهرباء بمقدار ٩٦ جنيهاً إسترلينياً في المتوسط



عرب لندن - لندن

سعر الطاقة إلى نفس مستوياته قبل الجائحة.

وكان سقف سعر الطاقة قد انخفض إلى ٨٤ جنيهاً إسترلينياً في تشرين الأول/أكتوبر إلى أدنى مستوى له حتى الآن.

وبدوره، قال جوناثان برييرلي الرئيس التنفيذي لشركة Ofgem، إنهم قاموا بفحص هذه التغييرات بعناية للتأكد من أن العملاء يدفعون سعراً عادلاً مقابل الطاقة التي يستهلكون.

ويأتي هذا القرار في الوقت الذي تخلفت فيه ٦٠٠ ألف أسرة في المملكة المتحدة عن سداد فواتير الخدمات منذ بداية الجائحة.

أعلنت Ofgem، المنظم الحكومي لأسواق الغاز والكهرباء أن فواتير الطاقة سترتفع بمتوسط ٩٦ جنيهاً إسترلينياً في السنة اعتباراً من ١ نيسان/أبريل.

ومن المتوقع أن تؤثر السياسة الجديدة على ١٥ مليون أسرة في المملكة المتحدة.

وقالت الهيئة المنظمة إن الزيادة في الأسعار، تعود إلى تعافي الطلب على الطاقة بشكل حاد بعد الإغلاق الوطني الأول الذي دفع بالطلب من قبل مستخدمي الطاقة الكبار للانهايار.

وبحسب القرار الجديد، سيعود سقف

أبرز التغييرات التي شهدتها قوانين الهجرة البريطانية

عرب لندن- خدمة اسأل المحامي

استعادت المحامية والمستشارة القانونية نادية البزاز في حلقاتها أسأل المحامي - التي تبث حصريا على موقع «عرب لندن» ومنصاته على السوشيال ميديا- أبرز المستجدات التي حدثت في قوانين الهجرة البريطانية.

وأوضحت البزاز، أن وزارة الداخلية البريطانية عمدت بالفعل إلى تغيير عدة أمور في القوانين المتعلقة بالهجرة، مشيرة إلى أن التغيير الأساسي الأول وقع في شهر كانون الثاني/يناير من عام ٢٠٢٠، وهو تغيير مصطلح «المبتكرون المتخصصون» في شؤون معينة، ليصبح «المبتكرون العالميون»، حيث أضافت الحكومة ما يتصل بالفنون والتكنولوجيا والميديا والإعلام إلى القوائم.

بريطانيا باتت تملك الآن حق ابعاد الشخص بلده بعد خروجها من الاتحاد الأوروبي

عرب لندن- خدمة اسأل المحامي

خصصت نادية البزاز المحامية والمستشارة القانونية واحدة من حلقاتها التي تبث حصريا على موقع «عرب لندن»، ومنصاته الرقمية، للحديث عن المستجدات بخصوص قوانين اللجوء.

وأوضحت البزاز أن قانون دبلن الذي اعتمد حين دخلت بريطانيا إلى الاتحاد الأوروبي، انتهى بخروجها مع البريكست، مشيرة إلى أن كل القوانين ذات الصلة باللجوء مستمدة من معاهدة جنيف للأمم المتحدة، وتنص على أن شخصا ما يحصل على حق اللجوء بشروط، ضمنها على الخصوص تعرضه لاضطهاد عرقي أو ديني أو بسبب الانتماء إلى فئة أو بسبب أفكار سياسية معارضة للنظام القائم في بلده، أو لأن حياته تكون في خطر، ويتعين عليه تقديم الدليل على ذلك، وعليه تمنع إعادته بلده إذا كان هناك خشية على سلامته وحياته.

وأوضحت البزاز، بأن بريطانيا اعتمدت إثر مغادرتها الاتحاد الأوروبي على قانون قديم كانت تتعامل به مع اللاجئين، ويعطيها الحق في إبعاد أشخاص ترى بأنه يمكنهم العيش في بلدانهم آمنين، بحيث تتواصل الداخلية البريطانية مع داخلية البلد المعني، وحالما تحصل منه على إذن بإعادة الشخص، تعيده.

وضربت مثلا: «لنفترض مثلا أن شخصا دخل بريطانيا، وهو يحمل إقامة فنزويلا وتبين عند تقديمه لجواز سفره، أن إقامته الفنزويلية ما زالت سارية المفعول؛ فحينئذ تتواصل الداخلية البريطانية مع داخلية فنزويلا، فإن وافقت على رجوعه، قد يعاد إلى بلده».



هكذا تحصلون على إقامة العمل في بريطانيا

عرب لندن- خدمة اسأل المحامي

قالت المحامية نادية البزاز لعرب لندن إن حصول أي كان على فيزا العمل في بريطانيا يتطلب تأمين كفيل (سبونسر)، إذ يعد ذلك شرطا ضروريا، مشيرة إلى أن من حصلوا على الموافقة يمكنهم اصطحاب الزوجة أو الزوج، والأبناء بعمر أقل من ثماني عشرة سنة.

وقدمت البزاز مثالا محامية ترغب في العمل بريطانيا، فقالت إنه يتعين عليها البحث في موقع «فايند أوف جوب» (إيجاد عمل)، ثم التواصل مع الجهات الراغبة، وإرسال سيرة ذاتية لها، تتضمن على الخصوص الشهادات والخبرات، ثم البدء بالإجراءات بعد الحصول على الكفالة.

فيزا مندوب الشركة الأفضل لمن يريدون الاستثمار في بريطانيا

عرب لندن- خدمة اسأل المحامي

قالت المستشار ناديا البزاز في البرنامج الحصري الذي يبثه موقع عرب لندن ضمن خدمة «اسأل المحامي»، إن فيزا مندوب الشركة تعتبر البديل الأكثر مناسبة للأشخاص الذين يرغبون في الاستثمار في بريطانيا، أو يأتون لأجل إقامة العمل، مشيرة إلى أن هذه الفيزا هي الأساس للاستثمار.

وأضافت البزاز أن فيزا المندوب التي كانت قد ألغيت السنة الماضية طرحت فكرة فيزا مندوب الشركة كبديل عنها، لمن يريدون استثمار أموالهم في بريطانيا، موضحة بأنها صعبة للغاية لمن يقبلون عليها.

المحامية والمستشارة القانونية أكدت أن من شروط هذه التأشيرة أن تكون الشركة الرئيسية (المركزية) خارج بريطانيا، وأن تكون قد اشتغلت على الأقل لمدة سنة من قبل، ويمكنها في تلك الحالة أن «تفتح فرعا في بريطانيا، حتى تمارس أعمالها، وتفتح صنفاتها، بحيث يؤسس المندوب الفرع ويديره خلال الوجود في بريطانيا ويتنهي به الأمر بالحصول على الجنسية البريطانية إذا استوفى الشروط».

هل تساعد حمية «الديتوكس» في التخلص من الوزن؟

خاص لعرب لندن - خدمة اسأل خبيرة التغذية

قالت خبيرة التغذية، زينة الحلبي، إن حمية الديوكس تعتمد على مبدأ التخلص من سموم الجسم التي تتراكم عبر السنين عبر تناول كميات من السوائل والفواكه والعصائر.

وأكدت الحلبي في برنامجها الخاص الذي يبث على موقع ومنصات عرب لندن، أن طريقة اتباع العديد من الأشخاص لهذه الحمية، هي طريقة خاطئة وخصوصاً أولئك الذين يتبعون الحمية لأكثر من أسبوع دون تناول أي نوع اخر من الأطعمة.

ووصفت زينة الحمية بأنها صارمة، مشيرة إلى أن الطريقة المثلى لاتباعها تتمثل باتباع نظام طعام صحي مع إضافة السوائل والعصائر الموصى بها في هذه الحمية.

وأشارت إلى أن الدراسات العلمية لم تثبت فعالية حمية التخلص من السموم في إنقاص الوزن باتباعها وحدها.

وبررت الحلبي ملاحظة العديد من الأشخاص الذين يتبعون الحمية نزول الوزن، بأن الأملاح التي يتناولونها تراكمت في أجسامهم مسببة احتباس السوائل، ولذلك عند اتباعهم لنظام الديوكس فإن الجسم يتخلص منها جميعها وبالتالي يسبب نزولاً في الوزن.

وتوصي الحلبي بإضافة شرائح الليمون والنعناع إلى المياه، أو الزنجبيل وشرائح الليمون، شريطة ألا يتم تناولها لأكثر من يومين في الأسبوع.

لمن يرغبون في انقاص وزنهم.. هذه نصائح لا غنى عنها

خاص لعرب لندن - خدمة اسأل خبيرة التغذية

دعت خبيرة التغذية زينة الحلبي، المهتمين بالحميات الغذائية إلى ضرورة التحلي بروح إيجابية عالية، على اعتبار أن الجانب المعنوي مهم للغاية في انقاص الوزن، مشيرة إلى أنه لا ينبغي حصر الأمر في تجنب مأكولات بعينها.

وقالت الحلبي، في برنامجها الخاص الذي يبث حصرياً على موقع «عرب لندن» ومنصاته، إن نصيحته الأهم للذين يرغبون في تخفيف الوزن وضع أهداف واقعية، بحيث يتسنى لهم بلوغها، موضحة بأن الحرص على هذه النقطة من شأنه الإسهام بنسبة كبيرة في نجاح الحمية، بحيث لا يمكن، مثلاً، التعويل على نقص ٥ أو ٦ كيلوغرامات في أسبوع، وبأن الأمر لا يقتضي التخلي عن نسبة كبيرة من الغذاء، بل اتباع نظام غذائي جيد ومتوازن.

النصيحة الثانية التي تحدثت عنها الحلبي، متعلقة بنسبة السعرات الحرارية في المأكولات، حيث أشارت إلى أن الرجال يحتاجون في العادة إلى ألفي سعرة فيما تحتاج السيدات إلى ألف و٥٠٠، داعية في هذا السياق إلى التقليل من الدهون لتخفيض السعرات، وقالت: «يتعين استهداف الدهون وليس الكتلة العضلية مثلما يفعل البعض»، وأكدت أنه يمكن الاستعانة بتطبيقات لقياس السعرات.

وحول ممارسة الرياضة من قبل الذين يرغبون في نقص الوزن، قالت الحلبي إن من يفصلون بين التغذية والرياضة في طريقهم نحو تقليل الوزن إنما يفصلون بين جانبيين يكمل أحدهما الآخر، موضحة بأن قول البعض إنه لا يجد وقتاً كي يمارس الرياضة مجرد وهم، بحيث يمكن الاعتماد على أمور بسيطة للغاية للرياضة، مثل استعمال الأدراج صعوداً ونزولاً، وهو أمر كاف.



كيف نتناول السكر دون أضرار

خاص لعرب لندن - خدمة اسأل خبيرة التغذية

أكدت خبيرة التغذية زينة الحلبي، أن ملعقة واحدة من السكر تحتاج للتخلص منها (ذوبانها في الدم) إلى خمس دقائق من المشي.

وقالت الحلبي حصرياً على موقع «عرب لندن» ومنصاته على مواقع التواصل الاجتماعي، إن الحديث عن تناول السكر مهم للغاية سيما بالنسبة إلى الأطفال، مشيرة إلى أن هناك من يدمونه، بفعل ما يحققه للدماع من متعة، بحيث يطلب في كل مرة المزيد.

لا فرق بين السكر الأبيض والبنّي

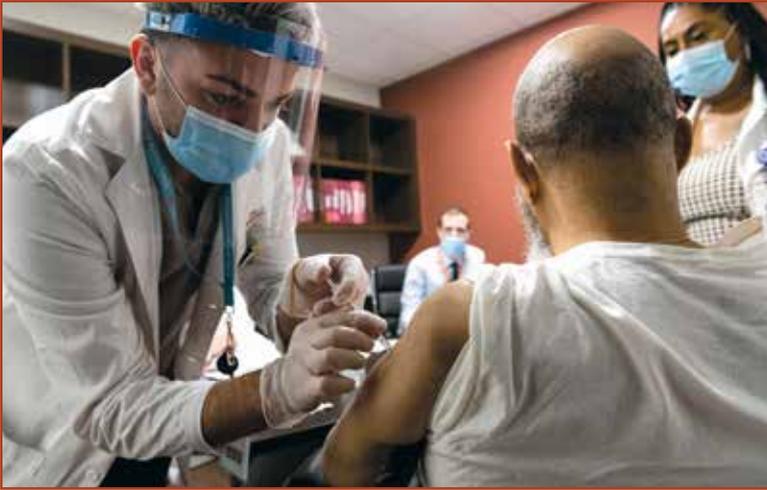
زينة الحلبي، وهي تعرض لموضوع السكر في التغذية اليومية، وترد في الآن نفسه على أسئلة المتابعين؛ قالت إن السكر مادة سريعة الامتصاص بالجسم، وكلما استهلكناه طلب الجسم المزيد، موضحة ألا فرق بين السكر الأبيض والآخر البنّي إلا في خاصية واحدة، كون السكر البنّي يتوفر على معدل أكبر نسبياً من المعادن، أما بالنسبة إلى السعرات الحرارية فهي ذاتها في كليهما.

ونصحت الحلبي النساء بألا يتجاوزن معدل بين خمس إلى ست ملاعق من السكر في اليوم، موضحة الرجال بألا يزيدوا عن ثمانية ملاعق، مشيرة إلى أن الإفراط يؤدي إلى زيادة الوزن، وربما إلى السمنة عند البعض، وأيضاً إلى الإدمان عند آخرين، وكذا إلى السكري من النوع الثاني.

وحذرت الخبيرة في التغذية، من تعويد الأطفال على تغذية تتضمن كميات كبيرة من السكر، مشيرة إلى أن على الآباء والأمهات أن يقدموا لأبنائهم تغذية متوازنة، وأن يختاروا لهم أشياء تتضمن كميات قليلة من السكر وألباناً أكثر، وقالت: «الأطفال الذين يتناولون كميات كبيرة من السكر عادة ما يصابون بفرط الحركة، ويقل تركيزهم في المدرسة».

وأكدت الحلبي أن تناول الفاكهة، والتي تتضمن بدورها نسب مهمة من السكر، يعد أفضل بكثير بالنسبة إلى جسم الإنسان، على اعتبار أن الفواكه تتضمن الألياف، وهو ما يؤدي إلى الشعور بالشبع، فضلاً عن أن تلك الكميات من السكر طبيعية، وسريعة الذوبان في الدم.

بريطانيا تستبعد منح «جوازات اللقاح» للحاصلين على التطعيم



وأضاف زهاوي أن قرار الحكومة بعدم إصدار هذه الجوازات يرجع إلى أن ذلك الأمر «سيعد تمييزاً.. وليس معروفاً بعد مدى نجاعة هذا الإجراء في الحد من انتقال عدوى الفيروس».

وذكر الوزير أنه لا يمكن إجبار الناس على أخذ التطعيم «لأن ذلك يجب أن يتم برضاهم»، مضيفاً أنه يمكن لمن يريد أن يسافر خارج البلاد الحصول على شهادة من طبيبه تثبت تلقيه التطعيم.

عرب لندن- لندن

استبعد مسؤولو حملة التطعيم ضد فيروس كورونا في بريطانيا إصدار «جوازات اللقاح» لتسهيل السفر الخارجي للأشخاص الذين يتم تطعيمهم.

وقال نديم زهاوي، وزير اللقاحات البريطاني، في تصريحات لهيئة الإذاعة البريطانية بي بي سي، إن وزارة الصحة ليست بصدد إصدار هذه النوعية من الجوازات لملايين الناس الذين حصلوا على التطعيم المضاد للفيروس.

Patchi باتشي

CONFECTIONERY EXCELLENCE SINCE 1982

واحة المأكولات والحلويات

حلويات - مطعم.. صالة شيشة

Restaurant & Shisha Terrace
Banqueting Hall

Abbey Rd, Park Royal, London NW10 7SB 28

دراسة بريطانية توصي باستمرار قيود كورونا حتى عام ٢٠٢٢



عرب لندن - لندن

كاف» للسماح بالعودة إلى الوضع الطبيعي قبل نهاية العام.

وحذر العلماء من أن فك القيود قد يؤدي إلى نتائج كارثية تنتهي بدخول الآلاف إلى المستشفيات وحدث الوفيات.

وقال الباحثون إنه حتى إذا بقي معدل R عند ٠,٨، وتم توزيع ثلاثة ملايين جرعة أسبوعياً وقبل ٧٩٥ من الناس الحصول على اللقاح، فإنه لا يزال من المحتمل أن تضرب موجة أخرى من الوباء بريطانيا.

وتوصي الدراسة برفع التدابير ببطء من الآن وحتى نهاية العام، إذ تشير النتائج إلى أن فتح القطاعات بحلول شهر تموز/يوليو سيؤدي إلى موجة جديدة بحلول الخريف.

حذر خبراء بريطانيون من أن الانتشار المستمر لسلاسل فيروس كورونا المتحور يحول دون رفع القيود حتى عام ٢٠٢٢ على الرغم من طرح اللقاح.

واستخدم الباحثون في جامعة وارويك نظام المحاكاة لاستقراء ما يمكن أن يحدث إذا تم فك قيود بريطانيا في الأشهر المقبلة قبل تقديم نتائجهم إلى المجموعة العلمية الاستشارية لحالات الطوارئ SAGE.

وقال الباحثون في الورقة التي نشرت مؤخراً أنه وعلى الرغم من تطعيم ما يزيد عن ١١ مليون شخص في جميع أنحاء المملكة المتحدة حتى الآن، فإن هذا «غير

بريطانيا ستفرض ضرائب على الشركات التي ربحت من جائحة كورونا

عرب لندن - لندن

تعتزم بريطانيا فرض ضرائب على تجار التجزئة وشركات التكنولوجيا التي ارتفعت مكاسبها خلال جائحة كورونا، وفق ما نقلته صحيفة «صندي تايمز» البريطانية.

واستدعت الحكومة عدة شركات، لبحث سبل فرض ضريبة على المبيعات الإلكترونية، في حين تجري صياغة خطط لفرض ضريبة غير متكررة على «الأرباح الاستثنائية»، بحسب الصحيفة.

كما أشارت الصحيفة إلى أنه «من المستبعد أن يكشف وزير المالية، ريشي سوناك، عن هذه الضرائب عند إعلان الميزانية في حين «يرجح الإعلان عنها في النصف الثاني من العام».

وبعد اقتراض حكومي سنوي في طريقه لأن يصبح الأعلى منذ الحرب العالمية الثانية، يواجه ريشي سوناك ضغوطاً داخل حزبه، حزب المحافظين، لإثبات أن الإنفاق تحت السيطرة، حيث أظهرت بيانات كانون الثاني/يناير أن الاقتراض العام بلغ منذ بداية السنة المالية في نيسان/أبريل، مستوى قياسياً مرتفعاً، عند ٢٧١ مليار جنيه إسترليني (نحو ٣٧٠ مليار دولار).



بالذكاء الصناعي.. الكمبيوتر يحدد إن كان «كورونا» يؤدي الى وفاتك أم لا

لندن – عرب لندن

تمكن علماء دماغيون من ابتكار برنامج حاسوبي متطور يقوم بتحديد مدى الخطورة التي يعاني منها الشخص في حال إصابته بفيروس كورونا المستجد وما إذا كانت إصابته بالمرض ستؤدي به الى الوفاة أم لا، حيث يعتمد البرنامج على تكنولوجيا الذكاء الصناعي وتبين أن النتائج التي يخرج بها البرنامج تصل دقتها الى 90٪.

وقام باحثون تابعون لجامعة كوبنهاغن بتغذية برنامج كمبيوتر ببيانات صحية من 3944 مريضاً دماغياً يعانون الإصابة بفيروس «كوفيد 19»، حيث قام البرنامج بتحقيق نجاح كبير عبر تحديد من هم الأشخاص الذين سيؤدي بهم المرض الى الوفاة ممن سيفلتون من الموت بهذا الفيروس الفتاك.

وبحسب المعلومات التي نشرتها جريدة «دايلي ميل» البريطانية فقد قام الباحثون بتدريب البرنامج على البحث عن أنماط المرض السابق للمريض لتحديد عوامل الخطر والنتيجة المحتملة، ووجدوا أن مؤشر كتلة الجسم والعمر وكونك ذكراً أم أنثى كانت أعلى عوامل الخطر عندما يتعلق الأمر باحتمال الوفاة.

وتظهر النتائج أن الذكاء الاصطناعي يمكنه، مع ما يصل إلى 90 في المائة من الدقة، تحديد ما إذا كان الشخص غير المصاب سيموت بسبب المرض إذا كان سيئ الحظ بما يكفي للإصابة به.

وقال المؤلف الرئيس للدراسة مادس نيلسن إن النتائج من الأداة الجديدة يمكن أن تساعد مسؤولي الصحة في تحديد من يجب أن يكون في مقدمة الصف لإمداده باللقاحات.

ووجد الفريق أنه بمجرد دخول الشخص المستشفى نتيجة إصابته بفيروس كورونا المستجد، يمكن لبرنامج الكمبيوتر أن يتنبأ بدقة تصل 80٪ ما إذا كان الشخص سيحتاج إلى جهاز تنفس، ودقة تصل الى 90٪ إذا كان سيؤدي به المرض الى الوفاة.

ووفقاً للدراسة، فإن بعض الأمراض والعوامل الصحية لها تأثير أكبر على ما إذا كان المريض سينتهي بجهاز التنفس الصناعي أكثر من غيره بعد الإصابة.

ويضع البرنامج الذي يعتمد «الذكاء الصناعي» عدداً من العوامل من أجل الوصول الى النتيجة، حيث أن هذه العوامل مرتبة حسب الأولوية هي: مؤشر كتلة الجسم، العمر، ارتفاع ضغط الدم، الجنس (ذكر أم أنثى)، الأمراض العصبية، مرض الانسداد الرئوي المزمن، الربو،



السكري وأمراض القلب.

وقال الباحثون إن المجموعة الأكثر عرضة لخطر الوفاة من فيروس كورونا إذا أصيبوا بالمرض هم رجال كبار في السن وذو لون أبيض يعانون من ارتفاع ضغط الدم.

وبالنسبة للمرضى الذين تم تشخيصهم، كان العمر ومؤشر كتلة الجسم من بين السمات الأكثر أهمية للتنبؤ بدخول المستشفى وعلاج جهاز التنفس الصناعي، كما وجدوا.

وكان ارتفاع ضغط الدم أهم ميزة للتنبؤ بدخول وحدة العناية المركزة، وهو بالفعل ميزة مهمة لجميع الطرازات.

وبالنسبة للمرضى الذين تم إدخالهم إلى المستشفى، كانت العوامل الأكثر صلة بتطور المرض هي العمر ومؤشر كتلة الجسم وارتفاع ضغط الدم ووجود الخرف.

وأوضح البروفيسور نيلسن: «لقد بدأنا العمل على النماذج لمساعدة المستشفيات، لأنه خلال الموجة الأولى، كانوا يخشون من عدم وجود أجهزة تنفس كافية لمرضى العناية المركزة».

وقال: «نُظهر نتائجنا، بشكل غير مفاجئ، أن العمر ومؤشر كتلة الجسم هما أهم العوامل الحاسمة لمدى شدة تأثير الشخص بالإصابة بفيروس كورونا المستجد».

ويوضح مادس نيلسن: «لكن احتمالية الموت أو أن ينتهي بك الأمر باستخدام جهاز التنفس الصناعي تزداد أيضاً إذا كنت ذكراً، أو لديك ارتفاع في ضغط الدم أو مرض عصبي».

وبالنسبة للمرضى المقيمين في المستشفى الذين يحتاجون إلى دخول إلى وحدة العناية المركزة مقارنة بالمرضى المقيمين في المستشفى دون إدخال وحدة العناية المركزة، يختلف جنس الذكور ومؤشر

كتلة الجسم والخرف وارتفاع ضغط الدم بين المرضى.

واكتشف الفريق أن المرضى الذين تم قبولهم في وحدة العناية المركزة كانوا أكثر عرضة لأن يكونوا مدخنين وكبار سن وذكوراً.

ويقول العلماء إن أولئك الذين ماتوا بسبب المرض كانوا أكثر عرضة للإصابة بارتفاع ضغط الدم والسكري وأمراض القلب وفشل القلب وعدم انتظام ضربات القلب والسكتة الدماغية ومرض الانسداد الرئوي المزمن أو الربو وهشاشة العظام والخرف والاضطرابات العقلية والأمراض العصبية والسرطان والفشل الكلوي المزمن واستخدام غسيل الكلى.

ويقول نيلسن: «بالنسبة لأولئك المتأثرين بواحد أو أكثر من هذه الأعراض، وجدنا أنه قد يكون من المنطقي نقلهم إلى أعلى في قائمة انتظار اللقاح، لتجنب أي خطر من أن يصابوا وينتهي بهم الأمر في نهاية المطاف على جهاز التنفس الصناعي».

ويعمل الفريق الذي يقف وراء الدراسة الآن على تحديث نموذجهم ببيانات جديدة من أحدث موجة من فيروس كورونا في الدنمارك. كما يأملون أن يتمكن الذكاء الاصطناعي قريباً من مساعدة المستشفيات من خلال التنبؤ المستمر بالحاجة إلى أجهزة التنفس الصناعي.

ويقول مادس نيلسن: «نحن نعمل على تحقيق هدف أن نكون قادرين على التنبؤ بالحاجة إلى أجهزة التنفس قبل خمسة أيام من خلال منح الكمبيوتر إمكانية الوصول إلى البيانات الصحية حول جميع إيجابيات كورونا في المنطقة».

لكن العلماء يقولون إن الكمبيوتر لن يتمكن أبداً من استبدال تقييم الطبيب، لكنه يمكن أن يساعد الأطباء والمستشفيات على رؤية العديد من المرضى المصابين بالفيروس في وقت واحد وتحديد الأولويات المستمرة.

نبات يقضي على التلوث.. إزرعوه في منازلكم

لندن - عرب لندن



توصلت دراسة حديثة أجريت في بريطانيا إلى أن أولئك الذين يعيشون بالقرب من الطرق المزدحمة يمكنهم الحد من تلوث الهواء بطريقة أبسط مما قد يعتقدون بفضل «نبته فائقة» تحبس الانبعاثات، وكل ما عليهم فقط هو زراعة هذه النبتة في حدائقهم المنزلية.

ووجد الباحثون أن نوعا من نبات السفرجلية أو كما تعرف بالقطنية يحمل اسم (Cotoneaster franchetii) يمتص التلوث أكثر من الشجيرات المماثلة الأخرى، وفقا لجمعية الحدائق الملكية.

وبفضل أوراقه الكثيفة والمشعرة تبين أن هذا النبات أكثر فعالية بنسبة ٢٠٪ في امتصاص جزيئات الدخان المرورية مقارنة بنباتات مثل الزعرور والأرز الأحمر الغربي.

وفي سبعة أيام فقط، وجد الباحثون أن سياجا كثيفا بطول متر واحد فقط أزال نفس كمية التلوث التي تنبعث من السيارات على مسافة ٥٠٠ ميل، بحسب ما أورد تقرير نشرته جريدة «دايلي ميل».

ومع ذلك، على الرغم من أن هذا النبات أكثر فاعلية على الطرق ذات الازدحام المروري، إلا أنه لم يحدث فرقا على طول الشوارع الأكثر هدوءا.

وقالت الدكتورة تيغانا بلانوسا، كبيرة الباحثين، إن النباتات القطنية ستكون مثالية للزراعة على طول الطرق المزدحمة في مناطق التلوث الساخنة حيث طرق المدن الرئيسية ذات حركة المرور الكثيفة.

وتشكل الدراسة جزءا من عمل جمعية البستنة الملكية (RHS) للتخفيف من المشكلات البيئية مثل تلوث الهواء والفيضانات وموجات الحر، وتعزيز فوائد الحدائق والمساحات الخضراء.

وقال البروفيسور أليستير غريفيث، مدير العلوم والمجموعات الخيرية في المؤسسة: «إننا نحدد باستمرار النباتات الفائقة الجديدة ذات الصفات الفريدة التي توفر فوائد معززة، عند دمجها مع النباتات الأخرى، بالإضافة لتوفير الموائل التي تشتد الحاجة إليها للحياة البرية».

وأضاف: «إذا زُرعت في الحدائق والمساحات الخضراء يمكننا إحداث فرق كبير في مكافحة تغير المناخ».

وفي حين وجدت دراسة استقصائية شملت ٢٠٥٦ شخصا من جمعية البستنة الملكية أن ثلثهم (٣٣٪) تأثروا بتلوث الهواء، فإن ٦٪ فقط يتخذون خطوات نشطة في حدائقهم للتخفيف من ذلك.

وقال حوالي ٨٦٪ ممن شملهم الاستطلاع من قبل YouGov إنهم يهتمون بالقضايا البيئية، في حين أن ٧٨٪ قلقون بشأن تغير المناخ، وتأمل جمعية البستنة الملكية في تسخير هذا الاهتمام لتشجيع الناس على التفكير في مساعدة البيئة في حدائقهم.



البنوك ستختفي من شوارع بريطانيا بحلول 2032

لندن - عرب لندن

الغالبية العظمى من الموظفين في الفروع القريبة ولا يتوقع أي تسريحات من هذه الخطوة. وأضاف في ذلك الوقت أن الإغلاق سيرفع العدد الإجمالي للفروع إلى ٥١١ وسيتم تنفيذه على مراحل على مدار العام. وقالت تقارير صحافية إن التحركات نحو الخدمات المصرفية الرقمية أضرت بالمسنين، وغير المتمرسين رقمياً.

وعندما أصدر (HSBC) إعلانه، أشار إلى أن العديد من وظائف البنك الفعلي ستظل تخدمها فروع مكتب البريد القريبة. وأظهر تحليل البيانات الذي أجره موقع (Ask Traders) أن ثمة فرعاً بنكيّاً واحداً يخدم أكثر من ١٠٠ ألف مواطن، وذلك في العديد من المناطق ببريطانيا، كما تم رصد منطقة يسكنها أكثر من ٩٩ ألف شخص وليس فيها أي فرع لأي بنك.

كما أورد الموقع اسم منطقتين في إنجلترا تبين أن فيهما فرعاً واحداً لأحد البنوك ويخدم أكثر من ١١٠ ألف شخص، حيث فقدت هاتان المنطقتان ٧٥٪ من الفروع المصرفية خلال السنوات الست الماضية.

أظهرت أحدث التقديرات في بريطانيا أن الفروع التقليدية للبنوك في الأسواق والشوارع سوف تختفي من البلاد بحلول العام ٢٠٣٢، وسوف تتحول بشكل كامل إلى الانترنت والتعاملات الالكترونية، وذلك في حال استمر إغلاق الفروع على وتيرتها الحالية، حيث تقوم البنوك بإغلاق متزايد لفروعها.

ووفقاً لتقييم نشره موقع مختص بمراقبة المستهلكين والأسواق، وموقع آخر متخصص بالأعمال التجارية يُدعى (Ask Traders) فإن المستقبل في بريطانيا والعالم يتجه إلى خلاف البنوك التقليدية، حيث خلال السنوات القليلة المقبلة سوف تصبح الأسواق والمجمعات التجارية خالية من المصارف التقليدية.

وكان بنك (HSBC) وهو الأكبر في بريطانيا قد أعلن قبل أيام إغلاق ٨٢ من فروع، وهو ما جدد الجدل بشأن مستقبل المصارف التقليدية وما إذا كانت ستتحول بشكل كامل إلى العمل من خلال الانترنت. وقال البنك إنه يهدف إلى إعادة نشر

شريحة ذكية متناهية الصغر يمكنها التحكم بدماعك ومزاجك

لندن - عرب لندن

ويشتمل الإصدار الجديد والمحسّن للجهاز على آلة حصاد طاقة لاسلكية بهوائيّ لفائف يلتقط المجالات المغناطيسية المتناوبة التي تنبض بشكل غير ضار عبر الجلد، وتولد الكهرباء لشحن البطارية الصغيرة.

وأوضح البروفيسور جاي وونغ جيونغ، الذي قاد فريق البحث، أن الجهاز يتجنب الحاجة إلى الجراحة الغازية لاستبدال البطاريات البالية ويسمح بعلاج سلس.

وأضاف: «نعتقد أنه يمكن تطبيق نفس التقنية الأساسية على أنواع مختلفة من الزرع، بما في ذلك محفزات الدماغ العميقة، وأجهزة تنظيم ضربات القلب والمعدة، لتخفيف العبء على المرضى لاستخدامها على المدى الطويل داخل الجسم».

ويشير العلماء إلى أن الغرسة الدماغية مصنوعة من بوليمرات فائقة النعومة ومتوافقة مع المواد الحيوية التي توفر التوافق مع أنسجة المخ وتستهدف خلايا عصبية معينة في الدماغ.

وأضافوا: «يمكن تشغيل هذا الجهاز في أي مكان وزمان للتعامل مع الدوائر العصبية، ما يجعله أداة متعددة الاستخدامات للغاية لفحص وظائف الدماغ».

في الدماغ، ويعتقد العلماء أنه يمكن استخدامها في النهاية في علاج الأمراض التنكسية العصبية، مثل مرض باركنسون والاكتئاب.

وقال العلماء الرائدون في المعهد الكوري المتقدم للعلوم والتكنولوجيا إن الغرسات الدماغية أظهرت كيف يمكنها التلاعب بالدماغ في تجربة مع الفئران المحقونة بالكوكايين.

ونجحت عمليات الزرع في قمع «السلوكيات التي يسببها الكوكايين»، وفقاً لجونغ هون كيم، أستاذ علم وظائف الأعضاء في كلية الطب بجامعة يونسو.

وقال كيم: «حقيقة أنه يمكننا التحكم في سلوك معين للحيوانات، من خلال تقديم تحفيز ضوئي إلى الدماغ بمجرد التلاعب البسيط بتطبيق الهاتف الذي، ومشاهدة الحيوانات التي تتحرك بحرية في مكان قريب. إنه أمر مثير للغاية ويحفز الكثير من الخيال. وهذه التكنولوجيا سوف تسهل طرقاً مختلفة لأبحاث الدماغ».

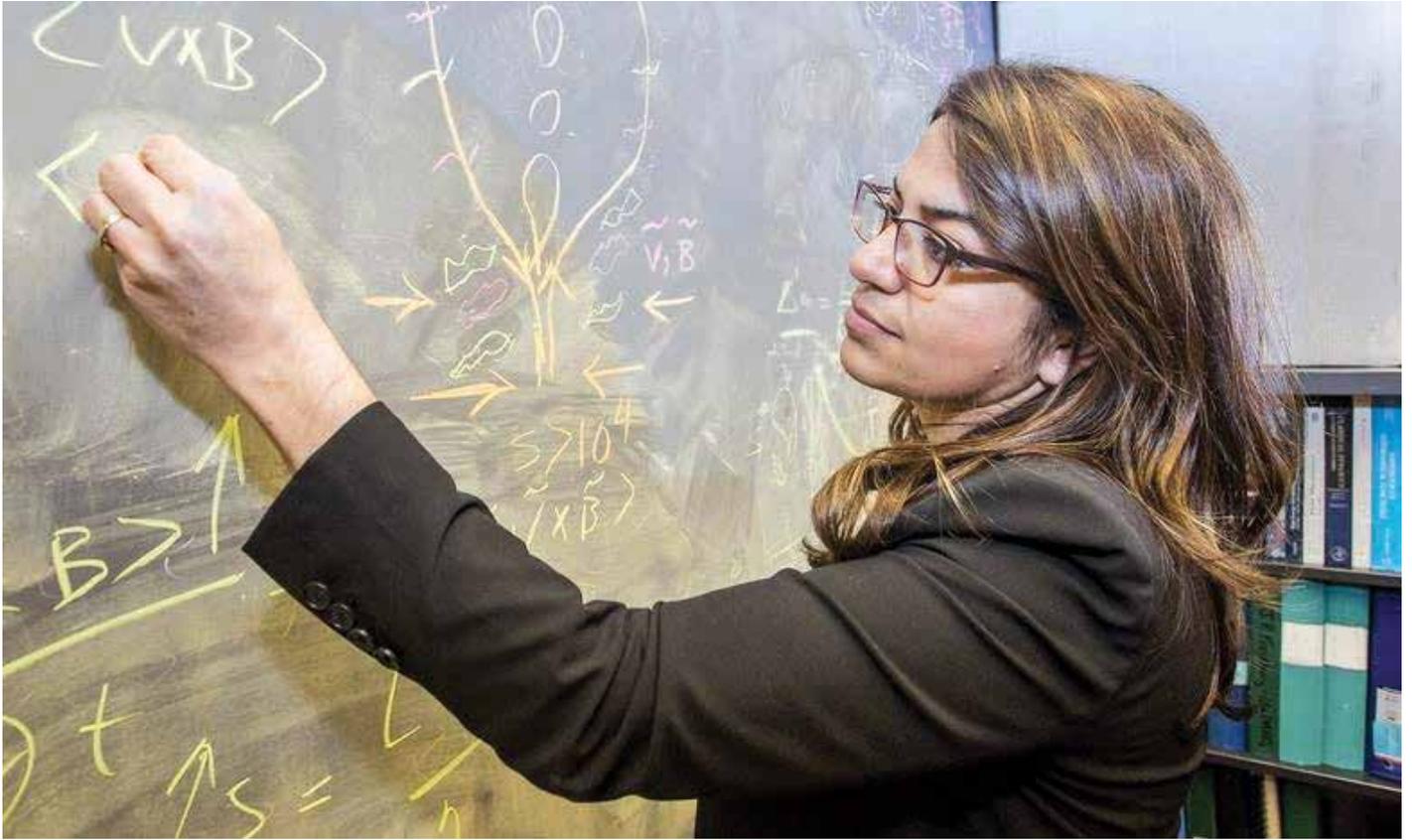
ويتم تثبيت الجهاز النانوي في الدماغ مع مصابيح (LED) مثبتة على مجسات بعرض شعرة الإنسان ويقع التحكم فيها لاسلكياً بواسطة هواتف ذكي، لكن العلماء قاموا بإجراء تعديل مثير للإعجاب على النظام.

تمكن علماء كوريون أخيراً من تحويل الخيال العلمي إلى حقيقة عبر ابتكار أخطر شريحة ذكية في العالم، وهي شريحة الكترونية متناهية الصغر يمكن بواسطتها التحكم في الدماغ والمزاج، وتكون مرتبطة بالهاتف الذكي الذي يقوم بعمل «الريموت كونترول» للشريحة.

والشريحة عبارة عن غرسة دماغية بمصباح (LED) بحجم حبة الملح ويمكن أن تتحكم في مزاجنا عبر الهاتف الذي، بحسب ما أورد تقرير نشرته جريدة «دايلي ستار» البريطانية.

وتوصل العلماء في المعهد الكوري المتقدم للعلوم والتكنولوجيا (KAIST) إلى طريقة لشحن الجهاز من خارج الجسم.

وتستخدم الرقائق النانوية، المزودة بتقنية البلوتوث، الضوء لإرسال رسائل إلى الخلايا العصبية



عالمة عربية في أمريكا ضمن مشروع للوصول الى المريخ

لندن - عرب لندن

وعلى الرغم من أن استخدام الاندماج لتشغيل الصواريخ ليس مفهوماً جديداً، إلا أن محرك إبراهيمي يختلف عن الأجهزة الرائدة في ثلاث نواحٍ. الأول هو أن تغيير قوة المجالات المغناطيسية يمكن أن يزيد أو يقلل من كمية الدفع، ما سيسمح بمناورة أفضل عبر الهاوية المظلمة التي هي الفضاء. وأشارت إبراهيمي: «باستخدام المزيد من المجالات المغناطيسية الكهرومغناطيسية والمزيد من المجالات المغناطيسية، يمكنك في الواقع تشغيل مقبض لضبط السرعة».

ثانياً، ينتج الدافع الجديد حركة عن طريق إخراج جسيمات البلازما والفقاغات المغناطيسية المعروفة باسم البلازمويدات. وتضيف البلازمويدات قوة إلى الدفع ولا يدمجها أي مفهوم دافع آخر.

ومع ذلك، فإن الاختلاف الثالث والأخير بين مفهوم إبراهيمي والمفاهيم الأخرى، هو أن مفهومها يستخدم المجالات المغناطيسية لإخراج جزيئات البلازما من الجزء الخلفي من الصاروخ، أجهزة مثبتة في الفضاء باستخدام المجالات الكهرومغناطيسية.

وقد يغير استخدام المجالات المغناطيسية قواعد اللعبة، لأنه يسمح للعلماء بتخصيص مقدار الدفع لمهمة معينة.

وصرحت إبراهيمي: «بينما تتطلب محركات الدفع الأخرى غازاً ثقيلًا، مصنوعاً من ذرات مثل الزينون، في هذا المفهوم يمكنك استخدام أي نوع من الغاز تريده». وقد يفضل العلماء الغاز الخفيف في بعض الحالات لأن الذرات الأصغر يمكن أن تتحرك بسرعة أكبر.

وتجمع بين عناصر الضوء في شكل بلازما. والبلازما هي الحالة الساخنة المشحونة للمادة المكونة من إلكترونات حرة ونواة ذرية تمثل 99% من الكون المرئي، وهي قادرة على توليد كميات هائلة من الطاقة.

ويعمل العلماء على مدار الساعة لتكرار الاندماج في المختبر على أمل تسخير قوته لإنتاج الكهرباء للصواريخ التي تنتقل عبر الفضاء السحيق. ولا يمكن لدوافع البلازما الحالية التي تستخدم المجالات الكهرومغناطيسية لدفع الجسيمات إلا إنتاج نبضة أو سرعة منخفضة محددة.

ولكن عمليات المحاكاة الحاسوبية التي أجريت على أجهزة الكمبيوتر PPPL والمركز الوطني للحوسبة العلمية لبحوث الطاقة، وهو مكتب تابع لوزارة الطاقة بمنشأة مستخدم العلوم في مختبر لورانس بيركلي الوطني في بيركلي بكاليفورنيا، أظهرت أن مفهوم دافع البلازما الجديد يمكن أن يولد عادمًا بسرعات تصل إلى مئات الكيلومترات لكل ثانية، أي أسرع بعشر مرات من محركات الدفع الأخرى. وقالت فاطمة إبراهيمي إن هذه السرعة الأسرع في بداية رحلة المركبة الفضائية يمكن أن تجعل الكواكب الخارجية في متناول رواد الفضاء.

وأوضحت: «السفر لمسافات طويلة يستغرق شهوراً أو سنوات لأن الدافع المحدد لمحركات الصواريخ الكيميائية منخفضة جداً، لذلك تستغرق المركبة بعض الوقت لتستيقظ من السرعة».

وتابعت: «لكن إذا صنعنا محركات دفع بناء على إعادة الاتصال المغناطيسي، فيمكننا إذن إكمال المهام بعيدة المدى في فترة زمنية أقصر».

ابتكرت الدكتورة فاطمة إبراهيمي، التي تعمل في مختبر برينستون لفيزياء البلازما (PPPL) التابع لوزارة الطاقة الأمريكية، صاروخاً اندماجياً جديداً يمكن أن يأخذ البشر إلى المريخ يوماً ما. ويستخدم الجهاز الحقول المغناطيسية لإطلاق جزيئات البلازما من مؤخرة الصاروخ ودفع المركبة عبر الفضاء، بحسب تقرير نشرته جريدة «دايلي ميل» البريطانية.

ويسمح استخدام المجالات المغناطيسية للعلماء بتخصيص مقدار الدفع لمهمة معينة ويغير رواد الفضاء مقدار الدفع أثناء القيادة إلى عوالم بعيدة. وقالت «دايلي ميل» إن ابتكارات إبراهيمي ستنتقل أبطلال الفضاء إلى الكوكب الأحمر أسرع بعشر مرات من محركات الصواريخ الحالية التي تستخدم الحقول الكهرومغناطيسية لدفع الجسيمات.

وقالت إبراهيمي: «لقد كنت أعد لهذا المفهوم منذ فترة، خطرت لي الفكرة في عام 2017 عندما كنت جالسة على سطح السفينة وأفكر في أوجه التشابه بين عدم السيارة وجزيئات العادم عالية السرعة».

وأوضحت: «أثناء تشغيله، ينتج هذا التوكاماك (محطة تستخدم المجال المغناطيسي القوي لحصر البلازما الساخنة على شكل طارة) فقاعات مغناطيسية تسمى البلازمويدات تتحرك بسرعة نحو 20 كيلومتراً في الثانية، والتي بدت لي كثيراً مثل الدفع».

والاندماج هو القوة التي تحرك الشمس والنجوم،

دراسة سويدية: الهجرة السورية أثرت بشكل إيجابي على الاقتصاد في المناطق الريفية

عرب لندن - لندن



سينخفض بنسبة ٢٦٪ في الترويج.
- عدد المواليد عام ٢٠١٧ كانت
ستكون أقل بنحو ٢٪ في السويد وأقل
من ١٪ في الترويج.
- عام ٢٠١٦، كانت ٣٤ بلدية من
أصل ٢٩٠ بلدية في السويد ستشهد
انخفاضاً في عدد السكان.

- عام ٢٠١٧، كانت ٣٢ بلدية من
أصل ٢٩٠ بلدية في السويد ستشهد
انخفاضاً في عدد السكان بدلاً من
الزيادة.

وتعتقد إليونورا موسينو، الباحثة
في الجامعة، أنه «لولا الحرب في سوريا
وتهجير كل هذا العدد من السوريين
إلى أوروبا، لكانت الاتجاهات السكانية
في بلدان مثل السويد والترويج
على مدى السنوات القليلة الماضية
مختلفة تماماً».

نشرت جامعة «ستوكهولم»
السويدية دراسة جديدة ترصد تأثير
اللجوء السوري على دول شمال
أوروبا من ناحية النمو السكاني
والديموغرافيا.

وطرحت الدراسة سيناريوهات
افتراضية حول التطور الديموغرافي في
السويد والترويج، فيما لو لم تحصل
الهجرة الكبيرة التي أعقبت الأزمة
السورية.

وهذه أبرز النقاط التي تم
رصدها لو لم تحدث موجة اللجوء إلى
أوروبا:

- النمو السكاني عام ٢٠١٦ كان
سينخفض بنسبة ٢٦٪ في السويد.
- النمو السكاني عام ٢٠١٦ كان

ومن جهته، قال سيدارثا أرايا،
الباحث في القسم الديموغرافي بجامعة
ستوكهولم إن الوجود السوري كان له
أثر اقتصادي إيجابي، إذ قام بإنعاش
الاقتصاد في الأرياف.

وقالت موسينو إن العديد من
البلديات كانت تعاني من هجرة
الشباب من الريف إلى المدينة،
ما هدد الأرياف بخطر شيخوخة
السكان.

مطعم أبو زاد Abu Zaad

Abu Zaad
RESTAURANT
DAMASCENE CUISINE

0207 224 8382

HALAL

مطعم أبو زاد

مأكولات
شامية
ولبنانية
تواصي

حفلات
خرفان



فرع (ويست إيلينج)

20 22 BROADWAY, EALING, LONDON W13 0SU

02088402012

فرع (شيفردز بوش)

29 UXBRIDGE RD, WHITE CITY, LONDON W12 8LH

02087495107

www.abuzaad.co.uk

نتائج قرعة دور الـ 16 للدوري الأوروبي مواجهات نارية

أفرزت القرعة التي أجراها الاتحاد الأوروبي لكرة القدم للدور ثمن النهائي من بطولة الدوري الأوروبي «اليوروباليج» مواجهات وصدامات ساخنة ومثيرة منتظرة، منها لقاء مرتقب بين فريقي ميلان الإيطالي ومانشستر يونايتد الإنجليزي. وشهد الدور الـ 32 مواجهات قوية ومفاجآت، وكان أبرزها خروج نابولي الإيطالي على يد غرناطة الإسباني وليستر سيتي الإنجليزي على يد سبارتا براج التشيكي. وستقام المباريات على مرحلتين نهاباً يوم 2021/3/11 وإياباً في 2021/3/18 على الشكل التالي:

	يونغ بويز	x	إياكس	
	فياريال	x	دينامو كييف	
	شاختار دانيتسك	x	روما	
	أرسنال	x	أولمبياكوس	
	توتنهام	x	دينامو زغرب	
	ميلان	x	مانشستر يونايتد	
	رينجرز	x	سلافيا براغ	
	مولده	x	غرناطة	



مزداد بريطاني يعرض سيارة استخدمت في عمل كوميدي شهير للبيع

عرب لندن - لندن

الكوميدي «Only force and horses» للعام ١٩٧٢. ولم يقدر منظمو المزاد سعر السيارة بعد، إلا أن سيارة مشابهة بيعت بمبلغ ٣٧ ألف جنيه إسترليني من قبل. وقد استخدمت السيارة المنوي بيعها بشكل خفيف من مالكيها الحالي لمدة ست سنوات وتم استبدال إطاراتها والفرامل استعداداً لعرضها للبيع.

أعلن مزاد «سيلفرستون» البريطاني عن نيته عرض سيارة Reliant Regal Supervan التي تسير على ٣ عجلات في آذار/مارس القادم. وتعود السيارة التي كانت واحدة من السيارات التي استخدمت خلال ٢٠ عاماً في سلسلة من حلقات المسلسل



الجائحة تخنق الحانات التاريخية في أكسفورد

عرب لندن

تتبدل باستمرار.

وبسبب الإغلاق العام المفروض، لا تستطيع الحانات سوى تقديم أطباق لتناولها خارج الموقع.

وفي الجانب الآخر من الحي، أغلقت حانة «إيغل أند تشايلد» أبوابها نهائياً وست حول إلى فندق بعدما استضافت في الماضي نادي «إينكليينغ» الأدي الذي كان ينتمي إليه الكاتبان الشهيران جون رونالد توكين وسي. إس. لويس. ويقول باز بوتشر الذي يدير حانة «وايت هارت» في ويتام قرب أكسفورد لوكالة فرانس برس «أعرف مالكي حانات كثيرة قرروا التوقف عن العمل،

تواجه الحانات التاريخية في أكسفورد خطراً وجودياً بسبب «التبعات المدمرة» للأزمة الصحية، التي أرغمت الكثير من هذه المواقع على إغلاق أبوابها بعدما صمدت لقرون وشكلت جزءاً من ذاكرة المنطقة.

وفي الظروف العادية فإن هذه المواقع في المدينة الجامعية الشهيرة في إنكلترا تعج بالطلاب والسكان المحليين والسياح. لكن منذ بدء الجائحة في آذار/مارس الفائت، تخضع الحانات لسلسلة قيود

الطابع «التقليدي للغاية» والتي تتخلى عنها الشبكات الكبرى أولاً. ويتركز عمل هذه المؤسسات خصوصاً على بيع المشروبات، لذا فإنها تخضع لقيود أكثر تشدداً مقارنة مع المطاعم العادية.

لا يمكننا الاستمرار». ويوضح ديف ريتشاردسون، الناطق باسم جمعية للمستهلكين المحليين، أن «بعض عمليات الإغلاق حتمية»، لافتاً إلى أن هذا المصير سيطاول خصوصاً الحانات الصغيرة ذات

أضيق منزل في لندن للبيع بأكثر من مليون يورو



عرب لندن

طرح أضيق منزل في لندن، يبلغ عرضه ١,٧ متر، للبيع بأكثر من مليون يورو، وهو يقع بين صالون لتصفيف الشعر وعيادة طبيب.

وكان هذا المبنى المثير للفضول، المؤلف من خمسة طوابق، والواقع في حي شبيردز بوش، في الأصل متجرًا للقبعات الفيكتورية مع مستودعات لتخزين البضائع ومسكن في الطوابق العليا. وفي إشارة إلى ماضيه، احتفظ المنزل بنافذة صغيرة مزينة بمصباح على شكل قبة مستديرة.

وتقدر قيمة هذا العقار العجيب الذي يملك واجهة زرقاء وبالكاد يمكن ملاحظته وجوده، بـ ٩٥٠ ألف جنيه استرليني (١,١ مليون يورو).

والمداخن في غرب لندن.

في الطابق الثاني، يوجد حمام وغرفة استحمام، وفي الطابق الثالث غرفة النوم الرئيسية التي يتم الوصول إليها من خلال فتحة في الأرض للإفادة من المساحة.

بالنسبة إلى ديفيد مايرز، هذا المنزل يناسب «زوجين شابين أو شخصًا واحدًا». وبفضل ميزاته «الفريدة» من ناحية تاريخ بنائه، والابتكارات الانتقائية للداخل، يمكن المنزل، وفقا له، أن يجذب مشترين «يهتمون بالفن» أو «بوهيميين».

وأوضح مايرز «لا يوجد منزل آخر في لندن يبلغ عرضه ١,٧ متر. هناك منازل أخرى من خمسة طوابق لكن لا يوجد أي منزل يتميز بهذه المساحة الفريدة»، مضيفًا أن «كل الملاك السابقين تركوا بصمتهم الخاصة عليه».

وبالنسبة إلى ديفيد مايرز مدير المبيعات في الوكالة المسؤولة عن بيع هذا المبنى، فإن هذا السعر يفسر من خلال حقيقة أن المنزل الذي تم بناؤه في نهاية القرن التاسع عشر أو بداية القرن العشرين، يشكل «جزءًا فريدًا من» تاريخ لندن. وقال لوكالة فرانس برس «إنه جزء من سحر لندن».

تختلف أبعاد الغرف بشكل كبير من ركن إلى آخر. وإذا كان المطبخ الموجود في الطابق السفلي الأضيق، فهو يؤدي إلى مساحة لتناول الطعام يساوي حجمها ضعف حجم المطبخ. وتقع حديقة بعرض ٢,٥ متر خلف نوافذ زجاجية.

الطابق الأرضي حيث كان المتجر القديم والذي تحول إلى مدخل، والطابق الأول، من الحجم نفسه. في الطابق الأول، بالإضافة إلى غرفة نوم ومكتب، ثمة شرفة توفر إطلالة خلابة على أسطح المنازل

اختراع بريطاني مهم يقضي على السرطان بكفاءة عالية

لندن – عرب لندن

تمكن علماء بريطانيون من تحقيق اختراق كبير بالغ الأهمية في مجال مكافحة مرض السرطان، وهو ما يُبشر بإمكانية القضاء على المرض ومكافحته وبدرجة كفاءة عالية وأمان غير مسبوق.

ويعمل العلماء التابعون لإحدى جامعات اسكتلندا على تطوير نظام ليزر جديد يمكن أن يساعد الجراحين في إزالة السرطان بشكل أكثر دقة وأماناً، بحسب ما أورد تقرير نشرته جريدة «دايلي ميل».

ويعمل الخبراء في جامعة «هيريوت وات» في إدنبرة بمقاطعة اسكتلندا على تطوير النظام الذي من شأنه أن يساعد الجراحين على تمييز الخلايا السرطانية بدقة أفضل، وإزالتها دون الإضرار بالأنسجة المحيطة السليمة.

وحصل البروفيسور جونانان شيبارد على ١,٢ مليون جنيه إسترليني من مجلس أبحاث العلوم الهندسية والفيزيائية (EPSRC) لتطوير هذا النظام. وسيستند النظام الجديد إلى ليزر فائق السرعة يوفر الطاقة في سلسلة من النبضات التي يبلغ طولها واحد بالتريليون من الثانية.

وأثبت الفريق بالفعل أن النظام يعمل مع سرطانات القولون والمستقيم، ويعملون الآن مع الأطباء في جامعة ليدز ومستشفى ليدز التعليمي لتطوير نظام جديد لسرطانات الدماغ.

وقال البروفيسور شيبارد: «ركزنا في السابق على سرطانات القولون والمستقيم. أثبتنا في المعمل أن نظام الليزر الخاص بنا يمكنه إزالة الخلايا السرطانية بطريقة تحد من تلف الخلايا السليمة المحيطة - في نطاق عرض شعرة الإنسان».

وأضاف: «نظراً لأن نبضات الليزر قصيرة جداً،



وتأثير كبير على نوعية الحياة».

وسيركز الفريق أيضاً على تطوير نظام مرن يعتمد على الألياف الضوئية يمكنه استهداف وإزالة الخلايا السرطانية التي تقل بمقدار الضعفين عن التكنولوجيا الحالية.

وقال البروفيسور ديفيد جين، استشاري الجراحة في مستشفى ليدز التعليمي إن «الليزر الجراحي يفتح طرقاً جديدة ومثيرة لجراحة السرطان.. إن دقة الليزر جنباً إلى جنب مع التصوير للتمييز الدقيق بين السرطان والأنسجة الطبيعية ستعزز بشكل كبير قدرة الجراحين على إزالة السرطانات تماماً مع الحد الأدنى من الآثار الجانبية للمرضى».

وتقول التقارير إن الفريق سيعمل على تطوير النظام خلال السنوات الثلاث القادمة.

فلا يوجد وقت للحرارة لحرق الأنسجة المحيطة، وهو ما يحدث مع الأدوات الجراحية الحالية».

وتابع: «نحن نبني على فهمنا لليزر في جراحة سرطان القولون والمستقيم من أجل التطبيق السريري، ونعمل على تكييفه مع سرطانات الدماغ والرأس والرقبة، حيث يمكن أن يكون له فوائد كبيرة للمرضى».

وقال شيبارد إن «أهم مبدأ في أي عملية جراحية للسرطان هو التأكد من إزالة جميع الخلايا السرطانية؛ حيث إن عدم القيام بذلك سيؤدي إلى عودة السرطان».

وأكد أن «هذا اختبار نهائي للدقة، حتى فقدان المجهرى للأنسجة السليمة وتلف الهياكل الحيوية المجاورة يمكن أن يكون له عواقب وظيفية وخيمة

أكبر عجوز في أوروبا تفلت من كورونا



الأخت أندريه كما تُنادى والتي تقيم في مدينة تولون شمالي فرنسا قد تعافت بالفعل بشكل كامل من فيروس كورونا وأنها تنتظر حلول يوم الخميس القادم لتحتفل بعيد ميلادها الـ 117.

يذكر أن أندريه فاقدة للبصر ومُعقدة على كرسي متحرك، لكنها وبحسب ما يذكر الأطباء تتمتع بصحة جيدة وأن جسدها كان قادراً على التعامل مع فيروس كورونا على الرغم من تقدمها في السن.

وأصبحت أندريه مؤخراً أكبر عجوز في تاريخ أوروبا الحديث كما أوضح التقرير.

أصبحت أكبر عجوز في أوروبا لوسي راندون والبالغة من العمر 117 عاما بفيروس كورونا وكشفت التقارير أنها تعافت من الفيروس وأنها وبحسب ما قالت لم تشعر بأي أعراض تخص الإصابة ولم تكن مدركة أنها أصيبت بالفيروس بالفعل.

وأشار تقرير لشبكة «بي بي سي» إلى أن

عرب
لندن

44

March 2021 - Issue 10

فائدة غير متوقعة للقهوة.. تحافظ على حاسة السمع

لندن - عرب لندن

أظهرت دراسة طبية حديثة أن تناول القهوة من قبل الرجال بشكل يومي يقلل من خطر الإصابة بفقدان السمع والذي يواجه كبار السن، ويشكل واحداً من الأعراض الشائعة عند الشيخوخة.

وبحسب الدراسة التي نشرت نتائجها صحيفة «دايلي ميل» البريطانية فقد وجد الباحثون أن الرجال الذين يشربون القهوة مرة واحدة يومياً على الأقل كانوا أقل عرضة بنسبة ١٥٪ لفقدان السمع.

ووجد الفريق أن القهوة قد يكون لها آثار مفيدة على السمع بسبب خصائصها المضادة للأكسدة والمضادة للالتهابات.

لكن اللافت في الدراسة أنه لم يتم العثور على أي صلة بين القهوة ووظيفة السمع لدى النساء، وهو ما قال الفريق إنه قد يكون بسبب الاختلافات في وظائف الأعضاء بين الجنسين.

وقال الباحثون إن المستويات العالية من هرمون الاستروجين المنتشر في الجسم، والتي تمتلكها النساء أكثر، تحمي من فقدان السمع المرتبط بالعمر، لذا فإن تأثير النظام الغذائي على السمع سيكون «أقل أهمية».

وبحسب ما أوردت الصحيفة فإن الفائدة يبدو أنها نفسها بغض النظر عما إذا كانت القهوة المستهلكة تحتوي على كافيين أو منزوعة الكافيين، مصفاة أو غير مصفاة.

وأجريت الدراسة في بريطانيا من قبل مجموعة من الباحثين الإسبان والذين أخضعوا أكثر من ٣٧ ألف شخص في المملكة المتحدة للفحوص قبل أن يصلوا إلى هذه النتائج.

وقال الباحثون: «قد يكون لاستهلاك القهوة تأثير مفيد على وظيفة السمع بسبب الخصائص المضادة للأكسدة والمضادة للالتهابات لبعض مركباتها».

وأضاف الباحثون إن الأضرار التي لحقت بالميتوكوندريا - مولدات الطاقة في خلايا جسم الإنسان - يمكن أن تسهم في الأمراض التنكسية، مثل فقدان السمع، فيما مضادات الأكسدة لها تأثير وقائي على الميتوكوندريا.

وباستخدام بيانات من البنك الحيوي في المملكة المتحدة تمكن الفريق التابع لجامعة مدريد المستقلة بإسبانيا من مراقبة تناول القهوة لـ ٣٧ ألفاً من الرجال والنساء في منتصف العمر وكبار السن، وتم فحص سمعهم في بداية الدراسة، ومرة أخرى في متابعتين على مدى ١١ عاماً.

وتتم تحليل النتائج بطريقة تأخذ في الاعتبار التأثيرات المحتملة على السمع من العوامل الصحية ومُط الحياة الأخرى، مثل ما إذا كانوا قد دخنوا، أو تعرضوا لموسيقى صاخبة أو مكان عمل صاخب.

ووجد الباحثون أن الرجال الذين يشربون ما بين كوب وأربعة أكواب ونصف من القهوة في اليوم كانوا أقل عرضة للإصابة بفقدان السمع.

وبحسب القائمين على الدراسة فإن التقدير هو أن زيادة استهلاك القهوة في كوب واحد يومياً كانت مرتبطة بانخفاض خطر الإصابة بضعف السمع بنسبة ١٥٪.

لكن الدكتور ماركوس ماتشادو-فراجوا، الذي كان جزءاً من فريق البحث، حذر من أنه «لا ينبغي استهلاك القهوة بشكل مفرط في محاولة لمنع فقدان السمع، خاصة عند الأشخاص الذين يعانون من مشاكل صحية متعلقة باستهلاك الكافيين».

ووجدت دراسات سابقة أن كبار السن الذين يعانون من ضعف السمع لديهم معدلات أعلى من السقوط والاكتهاب والخرف.

وتقدر دراسة العبء العالمي للأمراض أن ضعف السمع هو السبب الرئيس الخامس للإعاقة على مستوى العالم.

انتعاش أسواق ألعاب الأطفال بسبب عطلة «كورونا» الطويلة

لندن - عرب لندن

تسبب وباء كورونا بانتعاش في عدد من القطاعات والأسواق على الرغم من الركود الاقتصادي العام الذي أدى إليه، حيث استفادت بعض القطاعات من الإغلاق الذي ألزم الناس بيوتهم ومنعهم من الخروج، ومن بين الذين استفادوا من إغلاق كورونا أسواق ألعاب الأطفال التي أظهرت أحدث البيانات ارتفاع مبيعاتها بسبب الوباء.

وبحسب معلومات نشرتها شركة (NPD) المتخصصة بأبحاث التسويق فقد ارتفعت مبيعات ألعاب الأطفال في الولايات المتحدة بنسبة تزيد عن ١٦٪ خلال العام ٢٠٢٠ مستفيدة من وباء كورونا الذي حرم الأطفال من أماكن الترفيه.

وبحسب التقرير فقد بلغت مبيعات ألعاب الأطفال العام الماضي ٢٥,١ مليار دولار، بزيادة قدرها ١٦٪ عن عام ٢٠١٩. وكانت هذه الزيادة بنسبة ١٦٪ أو ٣,٥ مليار دولار، وتسببت بارتفاع في أسعار الألعاب أيضاً بنسبة ١٦٪.

وبحسب الشركة فقد ارتبط جزء كبير من النمو في عام ٢٠٢٠ ارتباطاً مباشراً بوباء كورونا، وسلوك المستهلك المتغير المرتبط بإغلاق واسع النطاق وإغلاق المدارس، وتحويل الدخل المتاح من أنواع الترفيه الأخرى إلى الألعاب.

وكانت مبيعات الألعاب حتى منتصف آذار/مارس ٢٠٢٠ ثابتة مقارنة بعام ٢٠١٩، ثم أدت إجراءات الإغلاق على نطاق واسع بسرعة إلى زيادة مفاجئة في المبيعات.

كما استفاد سوق ألعاب الأطفال أيضاً بشكل أكبر من توزيع الشيكات التحفيزية التي بدأت في نيسان/أبريل الماضي ضمن حزمة التحفيز الاقتصادي الحكومية، مما أدى إلى أقوى شهر تم للعام ٢٠٢٠ في أيار/مايو (زيادة بنسبة ٢٨٪).

وبلغ نمو صناعة الألعاب ذروته مرة أخرى في تشرين الأول/أكتوبر بزيادة قدرها ٣٣٪، عندما بدأ موسم العطلات.

وقالت جولي لينيت، نائب الرئيس ومستشار الصناعة في شركة «يو أس تويز» إن «العام ٢٠٢٠ كان عاماً غير مسبوق في صناعة الألعاب الأمريكية».

وأضافت «إن النمو الذي شهدناه في صناعة الألعاب يتحدث عن حقيقة أن الآباء على استعداد لوضع سعادة أطفالهم فوق كل شيء آخر».

وتابعت: «تعتمد مرونة الصناعة إلى حد كبير على حقيقة أنه، في أوقات الشدة، تتطلع العائلات إلى اللعب للمساعدة في إبقاء أطفالهم منخرطين ونشطين وسعداء. ببساطة، اللعب جزء كبير من معادلة السعادة».

وشهد عام ٢٠٢٠ زيادة في التسوق عبر الإنترنت، بعد إغلاق متاجر التجزئة وتردد المستهلكين تجاه التسوق في المتاجر، ففي الأرباع الثلاثة الأولى من عام ٢٠٢٠ ارتفع إجمالي مبيعات الألعاب عبر الإنترنت على أساس سنوي بنسبة ٧٥٪.

ارتفاع معدل البطالة في بريطانيا 5٪

ارتفع معدل البطالة البريطاني

5.1%

في الأشهر الثلاثة الأخيرة من 2020
أعلى مستوياته منذ الربع الأول من 2016

برنامج دعم حكومي للوظائف
للتخفيف من تداعيات كورونا
خفف من تضاعف نسبة البطالة

يكبح البطالة برنامج حكومي للاحتفاظ بالوظائف يدعم
واحد من بين كل خمسة موظفين تقريبا



ارتفع عدد الموظفين الذين يتقاضون رواتب من الشركات
في كانون الثاني/يناير 2021 (82 ألفا) مقارنة مع كانون الأول/ديسمبر 2020

كلفة دعم الاقتصاد في مواجهة كوفيد ستكلف
بحسب التقديرات 70 مليار جنيه إسترليني (98 مليار دولار)
بحلول نهاية المخطط في 30 أبريل/نيسان 2021

يعتقد أن معدل البطالة سيقفز إلى قرابة

8%

منتصف العام الحالي بعد انتهاء برنامج لدعم الوظائف

يشكل غالبية الذين فقدوا
وظائفهم ما دون الـ

25 عاما

بيانات الضرائب تظهر أن عدد الموظفين
الذين يتلقون رواتب من الشركات ما زال
منخفضا بواقع

726000 ألفا

بحث علمي يقترح حلولاً لتقليل انبعاثات الكربون الناتجة عن مناسك الحج والعمرة



د خالد الجحدي

باحث من وزارة الحج والعمرة السعودية

من وزارة الحج والعمرة يدرس حالياً في جامعة نوتنجهام ترنت والذي شارك في هذه الدراسة، عن شركه للمملكة العربية السعودية قائلاً: «يتقدم الباحثون بالشكر الجزيل لوزارة الحج والعمرة بالمملكة العربية السعودية ووكيل مشروع الملك عبد الله بن عبد العزيز للشؤون الهندسية والفنية لمصنع ماء زمزم بالرئاسة العامة لشؤون المسجد الحرام والمسجد النبوي في المملكة العربية السعودية لدعم هذا المشروع».

وقالت الدكتورة شاطرة عقيب المشاركة بالدراسة: «لقد كانت فرصة عظيمة للعمل مع زملائي في هذا البحث المشرف المتعلق بالحج والعمرة والذي يطال ملايين الأشخاص كل عام».

الحج والمعتمر إلى بلده. يتطلب الحل الجديد بعض التغيرات البسيطة في عملية مناولة الأمتعة في مطار الوصول ليتمكن الركاب من استلام عبوات المياه سعة ٥ لترات من على سيور العفش المخصصة لأمتعتهم الشخصية. عملياً لن يشعر الحاج بأي تغيير» .

وأضاف: «يظهر بحثنا أن إجراء تعديل بسيط على النقل يمكن أن يوفر كمية كبيرة من انبعاثات الكربون، وكذلك المزيد من الأرباح لشركات الطيران».

ومن جهته، علق السيد سامر حمادة، المدير التنفيذي لشركة «توشي تك» في بريطانيا قائلاً: «الاقتراح يمكن تطبيقه من خلال إيجاد حلول لتبسيط منظومة النقل المقترحة والتي تبدو معقدة منذ الوهلة الأولى حيث يتوقع أن تضم العديد من جهات النقل من داخل المملكة العربية السعودية وخارجها. فالدراسات العلمية تضع نصب أعيننا الفرص المتاحة لتقليل الانبعاثات الحراري وتساعد أصحاب القرار باتخاذ القرارات المناسبة لتحقيق ذلك».

وقال حمادة إن الدراسة ركزت على المسافرين من ١٠ دول لأداء فريضة الحج والعمرة، إذ أظهرت البيانات التي تم الحصول عليها من وزارة الحج والعمرة أن ٧٧٪ من المسافرين في عام ٢٠١٨ جاؤوا من ١٠ دول فقط. وأكد أن التركيز على تلك البلدان العشر حالياً من شأنه أن يخفف من معظم الانبعاثات الكربونية، بأقل جهد ممكن.

وعبر السيد خالد الجحدي، باحث

واقترحت الدراسة التي أشرف عليها البروفيسور أمين الحبابية، استبدال الشحن الجوي لعبوات مياه زمزم، بالشحن البري أو البحري المسبق، بحيث تكون تلك العبوات جاهزة للاستلام فور وصول الحاج أو المعتمر لمطار بلده.

وقدمت نموذجاً حسابياً لتقدير انبعاثات الكربون والتخفيضات التي يمكن تحقيقها، إذ ذكرت أن المعدل المتوسط لعدد الحجاج سنوياً هو ٦,٣ مليون حاج، ويقطع هؤلاء بالمتوسط مسافة ٤٤٠٧ كم من أجل الحج والعمرة ويعود كل منهم مع عبوة ٥ لترات من ماء زمزم. فإذا تغير النقل الجوي لمياه زمزم إلى النقل البري والبحري، سيكون التوفير من انبعاثات ثاني أكسيد الكربون حوالي ٨١ ألف طن سنوياً، بمتوسط ١٢,٨ كغم من ثاني أكسيد الكربون لكل زائر.

وعن طريقة تنفيذ هذا الحل، قال البروفيسور الحبابية لـ«عرب لندن»: «يمكن للحل المقترح استخدام بيانات حجوزات السفر المتاحة قبل أشهر لتخطيط وشحن الكميات المطلوبة من مياه زمزم بجرراً وبراً. وتصل عبوات المياه إلى المطارات المحددة في الوقت المناسب تزامناً مع عودة



سامر حمادة

المدير التنفيذي لشركة «توشي تك»

عرب لندن - لندن

يزور ملايين الأشخاص مدينة مكة المكرمة سنوياً، إذ تعتبر فريضة الحج والعمرة من أهم الأنشطة الدينية للمسلمين.

ويحرص العديد من الأشخاص على تعبئة ماء زمزم في عبوات قبل العودة إلى ديارهم، إما للاستعمال الشخصي أو لإهدائها للعائلة والأصدقاء.

وفي العادة، يتم تعبئة الماء المبارك في عبوات سعتها ٥ لترات قبل شحنها جواً في الغالب، مما يؤثر سلباً وبشكل كبير على انبعاثات ثاني أكسيد الكربون خلال الموسم، وقد أثار هذا قلق العلماء والباحثين.

وفي محاولة لتقليل انبعاثات أكسيد الكربون، قدم باحثون من جامعة نوتنجهام ترنت وشركة «توشي تك» بالتعاون مع وزارة الحج والعمرة في المملكة العربية السعودية، حلولاً من شأنها خفض الانبعاثات التي تنتج عن أنشطة الحج والعمرة، بما يقدر بأكثر من ٨١ ألف طن من ثاني أكسيد الكربون سنوياً.



الدكتورة شاطرة عقيب

مشاركة في الدراسة

أبرز المدارس العربية

أكاديمية الملك فهد

King Fahd Academy Bromyard Avenue,
London W3 7HD
Tel: 0208743 0131

المدرسة الفلسطينية

The Palestinian School
Ravenor Primary School
Ruislip Road, Greenway Gardens
Greenford UB6 9TT
Tel: 07739 629 515

المدرسة الأهلية لتعليم اللغة العربية

Al-Ahliah School of Arabic At Kings
College School;
Southside Common, London SW19
Tel: 0208947 5536

أكاديمية الملك فهد

King Fahd Academy
Bromyard Avenue, London W3 7HD
Tel: 0208743 0131

مدرسة النور الاسلامية

Al-Noor Muslim Primary School

619 - 625 Green Lane Goodmayes
Ilford Essex, IG3 9RP
Tel: 0208597 7576

مدرسة لندن العربية

ابتدائي واعدادي

London Arabic School 1 Ranelagh Gardens
Fulham, London SW6 3PA
Tel: 0207736 1139

المدرسة المصرية

The Arabic Egyptian School
At Phoenix High School The Curve
White City, London W12 0RQ
Tel: 0208960 7158

مدرسة الريان

من 4 سنوات الى 14 سنة (مناهج عربية معتمدة)

College of North West London,
Dudden Hill Lane, Willesden London
NW10 2XD
Tel: 074 1146 5539

مدرسة سنابل العربية

Sanabel Arabic School
Westminster Academy, London W2 5EZ
Tel: 07789 006 352

مدرسة النجاح العربية

(المدرسة القطرية)

من مرحلة الروضة - الى الجي سي أس سي

Hampstead School, Westbere Road London
NW2 3RT
Tel : 02074932702
Mob : 07403333096

المدرسة السورية

The Syrian Community School Bromyard
Avenue Acton, London W3 7HD

مدرسة ويمبلدن العربية

Wimbledon Arabic School Wimbledon
College, Edge Hill Wimbledon, London
SW19
Tel---Fax : 01372 460 005

نصائح

مهمة لزوار بريطانيا

تمتع برحلة سعيدة الى لندن،
وهذه بعض نصائح السلامة:

- ضع محفظة نقودك في أحد جيوبك الداخلية ولا تحمل مبالغ كبيرة.
- تأكد من كون مقتنياتك مؤمناً عليها قبل وصولك، واترك جوازات السفر وصورك المسافرين اذا أمكنك ذلك في خزانة الفندق.
- عند استعمالك جهاز الصرف تأكد من عدم وجود شخص ينتظر من فوق كتفك، وأنه لا يوجد عبث في الجهاز. اذا لاحظت شيئاً غريباً فأبلغ البنك أو الشرطة. واذا لم يُرجع لك جهاز الصرف بطاقة الائتمان فأبلغ الشركة أو البنك الذي أصدر البطاقة على الفور.
- احفظ الموبايل بعيداً عن الأنظار في جييبك أو حقيبتك اليدوية عندما لا تستعمله، واستعمل رقماً سرياً لقفل الهاتف النقال.
- استخدم التاكسي الأسود أو سيارات الأجرة المرخصة. تأكد من أن السائق يعرف المكان الذي ترغب بالذهاب اليه قبل الصعود.
- في حالات الطوارئ اتصل بالرقم: 999.
- بلغ الشرطة عن أية سرقة، وبالأخص اذا كنت تنوي المطالبة بتعويض من شركة التأمين.
- في المقاعد أو المقاهي لا تترك حقيبتك على ظهر المقعد أو على الأرض.



الجمعية الكويتية

16 Baker Street London W1M 2Ad
Tel: 020 7412 0006

الجوية السودانية

32 Ruhand Gate London SW7 1PG
Tel: 020 7584 2400

الجوية التونسية

24 Scakville Street London W1X 1DE
Tel: 020 7734 7644

طيران الخليج

27 Albermarle Street London W1X 4LS
Tel: 020 7408 1717

الجوية المغربية

205 Regent Street London W1R 8PE
Tel: 020 7493 8865

خطوط الطيران العربية

الجوية السعودية

173 Victoria Street London SW1E 5NH
Tel: 020 8898 9898

الجوية السورية

27 Albermarle Street London W1X 3FA
Tel: 020 7493 2851

مصر للطيران

2931- Picadilly London W1V 0PT
Tel: 020 7734 2395

الجوية اليمنية

67 Great Titchfield Street, London W1X 3FF
Tel: 020 7491 7186

الملكية الأردنية

Space one, 1 Beadon Road, 6th Floor,
Hammersmith, London W6 0EA
Tel: 08719 112 112

الشرق الأوسط

45 Albermarle Street London W1X 3PETel:
Tel: 020 7493 5681

طيران الإمارات

95 Cromwell Road London SW7 4DL
Tel: 020 7808 0033

الجوية الجزائرية

10 Baker Street London W1M 1DA
Tel: 020 7487 5903

المطاعم العربية في لندن

مقهى مون لايت

190 Edgware Road, London W2
Tel: 0207 - 258 0951

عصير فتوش

183 Edgware Road, London W2
Tel: 0207 - 706 0725

فينيسيا

1113- Abingdon Road, London W8
Tel: 0207 - 937 0121

إشبيليا

9 William Street, London SW1
Tel: 0207 - 235 7788

الأمرء

27 Queensway, London W2
Tel: 0207 - 436 4547

فخر الدين

29 Queensway, London W2
Tel: 0207 - 243 3177

مطعم باشا

1 Gloucester Road, London Sw7
Tel: 0207 - 589 7969

فخر الدين

86 Piccadilly Road, London W1
Tel: 0207 - 493 3424

أبو علي

136 - 138 Gorge Street, London
Tel: 0207 - 724 6338

الحمرا

31 Trebeck Street, London W1
Tel: 0207 - 493 1954

بيت الدين

8 Harriet Street, London SW1
Tel: 0207 - 235 3969

مسكوف مطعم عراقي

Connaught Street, London
Tel: 0207 - 72625919

السوبر ماركت العربية

Al Mustafah Supermarket

133 Edgware Road London W2

Tel: 020 7724 91909

Al Sultan Super Market

460 Edgware Road London W2

Tel: 020 7724 9109

Al Amin Supermarket

8a The Parade Hunger Lane London W5

Tel: 0961 153 150

Al Madina

52 Crawford Street London W1

Tel: 020 7724 2541

Babylon Supermarket

396 Edgware Road London W2

Damas Gate

8185 - Uxbridge Road London W12

Tel: 020 8743 5116

Green Valley

3637 - Upper Berkeley Street - London W1

Ifin Shop

600 Seven Sisters Roa London N15 6TH

Kawther Supermarket

13 Varley Parade Colindale

London NW9 6RR

Shazia

124 Edgware Road London W2 2DZ

Tel: 0207 723 4511

Bestways

107 Edgware Road - London W2 2HX

المطاعم العربية في لندن

ماندولا السوداني

ملتقى العائلات السودانية

westbourne grove london w2

تازا تيك أوى

35a Queensway, London W2

Tel: 0207 - 243 3177

السلطان

51 Hertford Street, London W1

Tel: 0207 - 581 5434

مطعم أفادير

24 Westbourne Grove, London W2

Tel: 0207 - 792 2207

رنوش

43 Edgware Road, London W2

Tel: 0207 - 723 5929

مروش 2

38 Beauchamp place, London SW3

Tel: 0207 - 581 5434

اللحم الحلال

118 Edgware Road, London W2

Tel: 0207 - 723 2248

مروش 3

62 Seymour Street, London W1

Tel: 0207 - 724 5024

مشوار

128 Edgware Road, London W2

Tel: 0207 - 723 7548

كازابلانكا مطعم مغربي

Queensway London

Tel: 0207 - 72218045

المكتبات العربية

دار الحكمة Dar al-Hikma

88 Chalton street NW1 1HJ

Tel: 02073834037

مكتبة الساقى AL SAQI

26 WESTBOURNE GROVE LONDON W2 5RH

TEL: 02072298543

السفارات العربية في لندن

المملكة الأردنية الهاشمية

6 Upper Phillimore Gardens, London, W8 7HA

Tel: 02079373685

جمهورية مصر العربية

26 South street, London, W1K 1AD

Tel: 02074993304

دولة قطر

1 South Audley Street, London, W1K 1HF

02074932200

المملكة البحرينية

30 Belgrave Square, London, SW1X 8QB

Tel: 02072019170

المملكة المغربية

49 Queens Gate Gardens, London, SW7 5NE

Tel: 02075815001

الجمهورية اللبنانية

1521- Palace Gardens Mews, London, W8 4RB

Tel: 02072297265

المملكة العربية السعودية

30 Charles Street, Mayfair, London, W1J 5DZ

Tel: 02079359931

سلطنة عمان

167 Queens Gate, London, SW7 5HE

Tel: 02072250001

الجمهورية السورية

8 Belgrave Square, London, SW1X 8PH

Tel: 02072459012

الجمهورية الموريتانية

6 Carlos Place, London, W1K 3AS

Tel: 02074789323

المساجد والمراكز الإسلامية

المسجد المركزي (المركز الاسلامي)

147 Park Road, London, NW8 7RG

Tel: 02077243363

مسجد ويمبلدن

262270- Durnsford Road, London, SW19 8DS

Tel: 02089463350

مسجد فينسباري بارك

715- St. Thomas Road, London, N4 2QH

Tel: 02088886796

مسجد النهار

70 Caledonian Road, Kings Cross, London, N1 9DP

مركز جنوب لندن الاسلامي

8 Mitcham Lane, London, SW16 6NN

Tel: 02086770588

مسجد التقوى

11 North Circular Road, London, NW10 0PN

مسجد العريزية

117 - 119 Stoke Newington Road, London, N16 8PU

مسجد ومركز مايفير الاسلامي

19 Hertford Street, London, W1J 7DB

Tel: 02074958283

المنتدى الاسلامي

7 Bridges Place, Parsons Green, London, SW6 4HW

Tel: 02077369060

الاتحاد الاسلامي العالمي

46 Goodge Street, London, W1T 4LV

Tel: 02076367568

مسجد شمال لندن المركزي

715- Thomas Road, London, N4 2OH

مسجد الامام الحسين

14 Brondesbury Road, Killburn, London, NW6 6AY

Tel: 02089606378

مؤسسة أكتون الاسلامية

23- Oldham Terrace, Acton, London, W3 6LS

Tel: 02089938073

مركز ومسجد ويستمنستر الاسلامي

Dryburgh Hall, Aldern

مؤسسة هولبورن الاسلامية

33 Brookes Court, Baldwin Garden, London, EC1N 7RR

Mohamed

Salah

الأعلى في نادي ليفربول

أصبح النجم المصري محمد صلاح صاحب أعلى راتب في ناديه
ليفربول الإنجليزي لكرة القدم، وسيقتضى صلاح 200 ألف جنيه
إسترليني أسبوعياً، و10.4 مليون جنيه إسترليني سنوياً.